

# L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Présentation

La formation en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) - mention **Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM)** - permet d'acquérir des compétences dans le champ des métiers du sport, de l'activité physique et de la motricité.

Ce diplôme de licence STAPS organisé sur 3 ans ouvre vers la professionnalisation ou la poursuite d'études en masters STAPS, mais également vers d'autres formations.

Les deux premières années (L1 et L2) sont centrées sur les connaissances fondamentales dans les sciences de la vie, les sciences humaines et sociales, la technologie des APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques) pratique et théorie, ainsi que les compétences additionnelles (anglais, informatique, ouvertures préprofessionnelles).

La troisième année (L3) de la licence STAPS – mention **Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM)** - se spécialise pour acquérir des compétences dans le domaine de l'analyse motrice de l'interface Homme-Environnement (Matériel).

Cette formation s'appuie sur une transmission d'un socle commun composé des bases théoriques des sciences de la vie, des sciences humaines ainsi que de technologies des APSA. Ce socle est complété par des enseignements spécifiques.

## Objectifs

L'objectif de cette mention est d'être capable de mobiliser des connaissances relatives à la motricité humaine dans le but de pouvoir acquérir en autonomie les principaux paramètres biologiques du mouvement.

## Dimension internationale

Programmes d'échanges offerts aux étudiants :

- **Programme BCI** (Bureau de Coopération Interuniversitaire) est un programme d'échanges entre les universités françaises et québécoises qui s'adressent aux étudiants ayant validé une année d'études et qui souhaitent étudier un semestre ou une année complète au Québec.
- **Programme ORA** (Ontario-Rhône-Alpes) est un programme d'échanges entre 12 universités de la province de l'Ontario au Canada et 10 universités ou grandes écoles de la Région Rhône-Alpes. Les étudiants ayant validé 2 années après le Bac et ayant un bon score au TOEFL peuvent candidater pour un semestre ou une année complète.
- **Programme ISEP** (International Student Exchange Program) est un programme qui donne la possibilité aux étudiants d'effectuer un ou deux semestres d'études dans une des 122 universités américaines membres du programme. Les étudiants doivent avoir validé au moins une année d'études post-bac et avoir un bon score au TOEFL.

Ces 3 programmes sont sélectifs car le nombre de semestres offerts pour chaque programme est limité. Les dossiers de candidature font l'objet d'une sélection lors de la Commission d'Orientation des Relations Internationales de l'USMB.

Les étudiants de la filière STAPS ont également la possibilité d'étudier dans 2 universités canadiennes avec lesquelles un accord bilatéral a été signé :

- **L'Université de Laval** au Québec et **l'Université de Moncton** au Nouveau-Brunswick.
- **Programme Erasmus+** donne la possibilité aux étudiants de faire un ou deux semestres dans une université d'un pays avec lequel un accord a été signé : Université de Turin (Italie), Norwegian School of Sport Sciences à Oslo (Norvège), University School of Physical Education à Cracovie (Pologne), Académie d'éducation physique de Varsovie (Pologne), Université de Beira Interior (Portugal) et l'Université de Din Pitesti (Roumanie).

## Organisation

### Effectifs attendus

La capacité d'accueil en L3 ESPM est de 72 places.

### Aménagements d'études

Les aménagements spécifiques sont prévus pour les étudiants à besoins spécifiques (sportifs de haut niveau, étudiants en situation de handicap, salariés, chargés de famille, etc.).


**Date de début de la formation** : Première semaine de septembre.

**Date de fin de la formation** : Dernière quinzaine de juin.

## Admission

### A qui s'adresse la formation ?

Cette mention Ergonomie du Sport et Performance Sportive s'adresse aux étudiants motivés par l'innovation matérielle appliquée aux domaines sportifs, à la motricité et à la santé.

 **Spécialités/options de bac recommandées** et/ou utiles pour l'accès à toutes les mentions de licence de l'UFR Sciences et Montagne

### Conditions d'admission

La première année de Licence est accessible aux candidats titulaires du Baccalauréat ou d'un diplôme accepté en équivalence (capacité en droit, DAEU,...). Elle est également accessible aux candidats étrangers domiciliés hors UE (procédure de la demande d'admission préalable).

La deuxième année et la troisième année sont accessibles aux étudiants titulaires de 60 ou 120 crédits obtenus dans ce même cursus ou via une validation d'acquis selon les conditions déterminées par l'université.

### Attendus de la formation

Des compétences dans les champs scientifiques, notamment en sciences de la vie (biomécanique, physiologie, neurosciences, etc.) ainsi que la maîtrise d'outils mathématiques, statistiques et numériques.

Des pré-requis sont recommandés afin de réussir sa formation en STAPS de manière générale :

- Avoir un projet professionnel, même imprécis, dans les métiers du sport et de l'activité physique
- Posséder une culture physique et sportive par la pratique multiple d'activités (éducation physique et sportive scolaire, sport scolaire, sport de compétition, loisirs). L'ouverture envers la pratique d'activités diverses est nécessaire.
- Être motivé, travailleur et en bonne condition physique
- S'exprimer de façon correcte à l'écrit et à l'oral
- Prendre des notes en cours afin d'avoir des supports écrits utilisables pour travailler et apprendre

## Et après

### Poursuites d'études à l'USMB

- Master STAPS : ingénierie et ergonomie de l'activité physique

### Poursuite d'études à l'étranger

Maîtrise en kinésiologie (Canada)

### Métiers visés et insertion professionnelle

- Agent.e de conception
- Consultant.e à la conception
- Agent.e de protocole et de mesure

Dans les secteurs suivants :

- Clubs Associatifs, Professionnels et de l'Événementiel (CAPE)
- L'Industrie et la Distribution d'Articles de Sports (IDAS)

## Infos pratiques

## Contacts

### Responsable pédagogique

Brice Picot

☎ +33 4 79 75 85 85

✉ Brice.Picot@univ-savoie.fr

### Secrétariat pédagogique

Secrétariat pédagogique STAPS

☎ +33 4 79 75 81 15

✉ departement.staps@univ-smb.fr

### Scolarité administrative

Scolarité administrative Bourget

☎ 04 79 75 81 58

✉ Scolarite-Administrative.Bourget@univ-smb.fr

## Laboratoires partenaires

Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

🔗 <https://www.univ-lyon1.fr/laboratoire-interuniversitaire-debiologie-de-la-motricite-libm--831814.kjsp>

Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie  
Personnalité, Cognition, Changement Social

🔗 <https://www.lippc2s.fr/>

Laboratoire Environnements et Dynamiques des Territoires de Montagne

🔗 <https://www.communaute-univ-grenoble-alpes.fr/fr/recherche/guide-de-la-recherche/unites-de-recherche/laboratoire-environnement-dynamiques-et-territoires-de-lamontagne-332293.htm>

## Campus

🏠 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

# Programme

## L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

### Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Sciences de la vie appliquées à la motricité	UE				6 crédits
Biomécanique musculaire	MODL				
Biomécanique musculaire CM	CM	13,5h			
Biomécanique musculaire TD	TD		1,5h		
Biomécanique musculaire TP	TP			6h	
Physiologie des publics spécifiques	MODL				
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h			
Physiologie des publics spécifiques TP	TP			4,5h	
UAF502 Ingénierie et ergonomie : milieu montagnard	UE				6 crédits
Ingénierie et ergonomie des activités verticales	MODL		12h	22h	
Ingénierie et ergonomie des matériels roulants	MODL		12h	22h	
UAF503 Ingénierie et ergonomie : produits et industrie	UE				6 crédits
Ingénierie et ergonomie des activités nautiques	MODL		10,5h	22,5h	
Interface homme-environnement en milieu industriel	MODL	3h	9h	16,5h	
Analyse fonctionnelle des produits	MODL	6h	6h		
UAF504 Ouverture ESPM	UE				6 crédits
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais AUTO	AUTO				
Changement climatique : impacts & solutions	MODL	3h	9h		
Cycle de conférence 5	MODL				
UAM505 Préprofessionnalisation et spécialité sportive	UE				6 crédits
Préprofessionnalisation milieu de la recherche	MODL	3h	1,5h		
Spécialités Sportives niveau 5	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité avironTP	TP			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
Spécialité course d'Orientation	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation TP	TP			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité escalade TP	TP			26h	
Spécialité football	MODL			26h	

Spécialité handball	MODL		26h
Spécialité handball TP	TP		26h
Spécialité natation	MODL		26h
Spécialité ski Alpin	MODL		26h
Spécialité ski alpin TP	TP		26h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		26h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP		26h
Spécialité volley-Ball	MODL		26h
Analyse et Montage Vidéo à usage professionnel	MODL		
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TD	TD	3h	
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TP	TP		12h

## Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Biomécanique et sport de montagne	UE				6 crédits
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	1,5h		
Ingénierie et ergonomie des activités de glisse	MODL		3h	22h	
UAF602 Contrôle moteur et matériels roulants	UE				6 crédits
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h		
Interface homme-environnement et montage	MODL	3h	9h	16,5h	
UAF603 Economie et matériel sportif	UE				6 crédits
Analyse du marché et des besoins des pratiquants	MODL	6h	19,5h		
Socio-économie du matériel sportif	MODL	12h	3h		
UAF604 Ouverture	UE				6 crédits
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais	EAD				
Epistémologie des sciences	MODL				
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h			
Epistémologie des sciences TD	TD		6h		
UAM605 Préprofessionnalisation et spécialité sportive	UE				6 crédits
Préprofessionnalisation milieu de la recherche	MODL				
Spécialités Sportives niveau 6	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			14h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP			14h	
Spécialité badminton	MODL				
Spécialité badminton TP	TP			14h	
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP			14h	

Spécialité danse	MODL		
Spécialité danse TP	TP	14h	
Spécialité escalade	MODL		
Spécialité escalade TP	TP	14h	
Spécialité football	MODL		
Spécialité football TP	TP	14h	
Spécialité handball	MODL		
Spécialité handball TP	TP	14h	
Spécialité natation	MODL		
Spécialité natation TP	TP	14h	
Spécialité ski alpin	MODL		
Spécialité ski alpin TP	TP	14h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP	14h	
Spécialité volley-Ball	MODL		
Spécialité volley-Ball TP	TP	14h	
Analyse et Montage Vidéo à usage professionnel	MODL	1,5h	12h