

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

L3 - STAPS - mention éducation et motricité

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Présentation

La formation en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) mention Éducation et Motricité (EM), permet d'acquérir des compétences dans le champ des métiers du sport, de l'activité physique et de la motricité.

Ce diplôme de licence STAPS organisé sur 3 ans ouvre vers la professionnalisation ou la poursuite d'études en masters STAPS, mais également vers d'autres formations.

Les deux premières années (L1 et L2) sont centrées sur les connaissances fondamentales dans les sciences de la vie, les sciences humaines et sociales, la technologie des APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques) pratique et théorie, ainsi que les compétences additionnelles (anglais, informatique, ouvertures préprofessionnelles).

La troisième année (L3) de la licence STAPS - mention **Éducation et Motricité (EM)** - se spécialise pour acquérir des compétences dans le champ des métiers de l'enseignement de l'EPS et des APSA (milieux éducatifs, associatifs et scolaires).

Cette formation s'appuie sur une transmission d'un socle commun composé des bases théoriques des sciences de la vie, des sciences humaines ainsi que de technologies des APSA. Ce socle est complété par des enseignements spécifiques dispensés sur la didactique, la pédagogie, l'intervention, et l'analyse de pratiques.

Objectifs

L'objectif de cette licence STAPS mention Éducation et Motricité (EM) est de former des professionnels du sport capables :

- d'analyser la motricité des pratiquants dans les APSA par l'acquisition de connaissances scientifiques pluridisciplinaires et de connaissances techniques, didactiques et pédagogiques relatives aux différentes pratiques sportives,
- de construire un projet d'intervention éducative tenant compte des directives institutionnelles, des politiques locales, des partenaires éducatifs et des projets du secteur correspondant,
- de concevoir, conduire, animer et réguler une intervention pédagogique dans les activités physiques, sportives et artistiques, dans un but éducatif et auprès de différents publics.

Dimension internationale

Programmes d'échanges offerts aux étudiants :

- **Programme BCI** (Bureau de Coopération Interuniversitaire) est un programme d'échanges entre les universités françaises et québécoises qui s'adressent aux étudiants ayant validé une année d'études et qui souhaitent étudier un semestre ou une année complète au Québec.
- **Programme ORA** (Ontario-Rhône-Alpes) est un programme d'échanges entre 12 universités de la province de l'Ontario au Canada et 10 universités ou grandes écoles de la Région Rhône-Alpes. Les étudiants ayant validé 2 années après le Bac et ayant un bon score au TOEFL peuvent candidater pour un semestre ou une année complète.

- **Programme ISEP** (International Student Exchange Program) est un programme qui donne la possibilité aux étudiants d'effectuer un ou deux semestres d'études dans une des 122 universités américaines membres du programme. Les étudiants doivent avoir validé au moins une année d'études post-bac et avoir un bon score au TOEFL.

Ces 3 programmes sont sélectifs car le nombre de semestres offerts pour chaque programme est limité. Les dossiers de candidature font l'objet d'une sélection lors de la Commission d'Orientation des Relations Internationales de l'USMB.

Les étudiants de la filière STAPS ont également la possibilité d'étudier dans 2 universités canadiennes avec lesquelles un accord bilatéral a été signé :

- **l'Université de Laval** au Québec et **l'Université de Moncton** au Nouveau-Brunswick.
- **Programme Erasmus+** donne la possibilité aux étudiants de faire un ou deux semestres dans une université d'un pays avec lequel un accord a été signé : Université de Turin (Italie), Norwegian School of Sport Sciences à Oslo (Norvège), University School of Physical Education à Cracovie (Pologne), Académie d'éducation physique de Varsovie (Pologne), Université de Beira Interior (Portugal) et l'Université de Din Pitesti (Roumanie).

Les atouts de la formation

La formation articule les différents champs scientifiques avec les pratiques physiques dans leurs dimensions technologiques et didactiques.

L'atout de cette formation est le stage de nature obligatoire d'une durée de 10 semaines en L2 et entre 14 et 16 semaines en L3. Les étudiants doivent suivre un stage dans un établissement scolaire du premier ou du second degré ou en collectivités territoriales.

Le stage se déroule selon deux modalités : l'observation et l'intervention pédagogique.

Des partenariats sont noués avec le Rectorat de l'Académie de Grenoble, la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de la Savoie, les Services des Sports

des Collectivités Territoriales, le Comité Départemental Olympique et Sportif Français.

Organisation

Effectifs attendus

La capacité d'accueil en L3 EM est de 80 places.

Aménagements d'études

Les aménagements spécifiques sont prévus pour les étudiants à besoins spécifiques (sportifs de haut niveau, étudiants en situation de handicap, salariés, chargés de famille, etc.).

Date de début de la formation : Première semaine de septembre

Date de fin de la formation : Dernière quinzaine de juin

Admission

A qui s'adresse la formation ?

↗ Spécialités/options de bac recommandées et/ou utiles pour l'accès à toutes les mentions de licence de l'UFR Sciences et Montagne.

Conditions d'admission

La première année de Licence est accessible aux candidats titulaires du Baccalauréat ou d'un diplôme accepté en équivalence (capacité en droit, DAEU,...). Elle est également accessible aux candidats étrangers domiciliés hors UE (procédure de la demande d'admission préalable).

La deuxième année et la troisième année sont accessibles aux étudiants titulaires de 60 ou 120 crédits obtenus dans ce même cursus ou via une validation d'acquis selon les conditions déterminées par l'université.

Attendus de la formation

Cette mention Éducation et motricité est plus particulièrement destinée aux étudiants motivés par les métiers de l'enseignement et de l'intervention.

Afin de réussir sa formation en STAPS de manière générale :

- Avoir un projet professionnel, même imprécis, dans les métiers du sport et de l'activité physique
- Posséder une culture physique et sportive par la pratique multiple d'activités (éducation physique et sportive scolaire, sport scolaire, sport de compétition, loisirs). L'ouverture envers la pratique d'activités diverses est nécessaire.
- Être motivé, travailleur et en bonne condition physique
- S'exprimer de façon correcte à l'écrit et à l'oral
- Prendre des notes en cours afin d'avoir des supports écrits utilisables pour travailler et apprendre.
- Savoir nager et avoir une aisance aquatique
- Premiers Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

Et après

Poursuites d'études à l'USMB

- Master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), 1er degré
- Master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), 2e degré
- Master STAPS : ingénierie et ergonomie de l'activité physique

Poursuite d'études

Deuxième année d'études de Santé (maïeutique, médecine, pharmacie ou kinésithérapie) pour les étudiants ayant suivi le module santé pendant leur licence et sous condition de classement.

Métiers visés et insertion professionnelle

Les métiers visés par ce diplôme sont les métiers de l'enseignement de l'EPS et des APSA dans les secteurs suivants :

- Fonction publique d'état
- Fonction publique territoriale
- Milieu associatif

La licence STAPS Education et Motricité donne accès à des métiers d'éducateur physique et/ou sportif auprès de publics d'enfants, d'adolescents ou d'adultes.

Cette formation permet la délivrance de la carte professionnelle avec les prérogatives suivantes : encadrement, enseignement et animation des activités physiques ou sportives auprès de tout public à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir.

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat pédagogique

Secrétariat pédagogique STAPS

📞 +33 4 79 75 81 15

✉️ departement.staps@univ-smb.fr

Scolarité administrative

Scolarité administrative Bourget

📞 04 79 75 81 58

✉️ Scolarite-Administrative.Bourget@univ-smb.fr

Responsable pédagogique

Gregoire Segain

📞 +33 4 79 75 81 51

✉️ Gregoire.Segain@univ-savoie.fr

Laboratoires partenaires

Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

↗ <https://www.univ-lyon1.fr/laboratoire-interuniversitaire-debiologie-de-la-motricite-libm--831814.kjsp>

Laboratoire Environnements et Dynamiques des Territoires de Montagne

↗ <https://www.communauté-univ-grenoble-alpes.fr/fr/recherche/guide-de-la-recherche-/unités-de-recherche/laboratoire-environnement-dynamiques-et-territoires-de-la-montagne-332293.htm>

Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie Personnalité, Cognition, Changement Social

↗ <https://www.lippc2s.fr/>

Campus

🏢 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

Programme

L3 - STAPS - mention éducation et motricité

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Enseignement des APSA	UE				6 crédits
APSA 1	CHOIX				
Course d'orientation	MODL		22h		
Musculation - Course en durée	MODL		22h		
Volley-Ball	MODL		22h		
Basket-Ball	MODL		22h		
Pédagogie et sciences de l'intervention 1	MODL	9h			
Processus psychologiques de l'intervention	MODL	9h	4,5h		
UAF502 Culture des APSA	UE				6 crédits
APSA 2	CHOIX				
Natation	MODL		22h		
Gymnastique	MODL		22h		
Sport de combat	MODULE		22h		
Histoire et sociologie du système éducatif	MODL	9h	9h		
Physiologie des publics spécifiques	MODL				
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h			
Physiologie des publics spécifiques TP	TP		4,5h		
UAF503 Biomécanique et analyse des APSA	UE				6 crédits
Spécialités Sportives	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP		26h		
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP		26h		
Spécialité badminton	MODL		26h		
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP		26h		
Spécialité danse	MODL		26h		
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP		26h		
Spécialité football	MODL		26h		
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP		26h		
Spécialité natation	MODL		26h		
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP		26h		
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				

Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP	26h
Spécialité volley-Ball	MODL	26h
Biomécanique musculaire	MODL	
Biomécanique musculaire CM	CM	13,5h
Biomécanique musculaire TD	TD	1,5h
Biomécanique musculaire TP	TP	6h
Anglais	MODL	
Anglais TD	TD	19,5h
Anglais AUTO	AUTO	
UAI504 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX	6 crédits
UAI504 Professorat des écoles	UE	6 crédits
Préparation à l'admissibilité	MODL	18h
Mathématiques pour professeurs des écoles	MODL	18h
Français pour professeurs des écoles	MODL	9h 9h
UAI504 Méthodologie des épreuves de concours Second Degré	UE	6 crédits
Méthodologie Ecrit 1	MODL	12h 15h
Méthodologie Ecrit 2	MODL	12h 15h
Contenus des APS et apprentissages	MODL	24h 8h
UAI504 Parcours Education par les APSC	UE	6 crédits
Contenus des APS et apprentissages	MODL	24h 8h
Diversité des populations et adaptation des pratiques sportives	MODL	7,5h 6h
Histoire de l'enseignement des pratiques sportives selon les espaces éducatifs	MODL	6h 4,5h
UAM505 Observation, analyse de pratique	UE	6 crédits
Analyse des pratiques en milieux éducatifs	MODL	6h 12h
Stage : observation du 2nd degré	MODL	
Stage : observation du 1er degré	MODL	
Stage : observation des collectivités territoriales	MODL	
Stage : observation des APAS	MODL	
Stage : observation du milieu aquatique SSMA	MODL	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Enseignement des APSC 2	UE				6 crédits
APSC 3	CHOIX				
Athlétisme	MODL			22h	
Danse	MODL			22h	
Tennis de table	MODL			22h	
Pédagogie et sciences de l'intervention 2	MODL	9h	6h		
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD			4,5h	
UAF602 Histoire, sociologie, épistémologie et analyse des APSC	UE				6 crédits
APSC 4	CHOIX				

Cirque	MODL	22h	
Escalade	MODL	22h	
Boxe française	MODL	22h	
Badminton	MODL	22h	
Histoire, sociologie du corps, acteurs, concepteurs	MODL	10,5h	4,5h
Epistémologie des sciences	MODL		
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h	
Epistémologie des sciences TD	TD		6h
UAF603 Biomécanique et analyse de la motricité des APSA	UE		6 crédits
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	1,5h
Spécialités Sportives	CHOIX		
Spécialité athlétisme	MODL		
Spécialité athlétisme TP	TP		14h
Spécialité aviron	MODL		
Spécialité aviron TP	TP		14h
Spécialité badminton	MODL		
Spécialité badminton TP	TP		14h
Spécialité course d'orientation	MODL		
Spécialité course d'orientation TP	TP		14h
Spécialité danse	MODL		
Spécialité danse TP	TP		14h
Spécialité escalade	MODL		
Spécialité escalade TP	TP		14h
Spécialité football	MODL		
Spécialité football TP	TP		14h
Spécialité handball	MODL		
Spécialité handball TP	TP		14h
Spécialité natation	MODL		
Spécialité natation TP	TP		14h
Spécialité ski alpin	MODL		
Spécialité ski alpin TP	TP		14h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP		14h
Spécialité volley-Ball	MODL		
Spécialité volley-Ball TP	TP		14h
Responsabilité dans l'encadrement des APSA	MODL		4h
UAI604 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX		
UAI604 Méthodologie des épreuves de concours Second Degré	UE		6 crédits
Méthodologie des écrits 1	MODL	6h	15h
Méthodologie des écrits 2	MODL	6h	15h
Contenus des APS et apprentissages	MODL	30h	10h
UAI604 Professorat des écoles	UE		6 crédits
Mathématiques pour professeurs des écoles	MODL	15h	
Préparation à l'admission	MODL	15h	
Français pour professeurs des écoles	MODL	9h	6h

UAI604 Parcours Education par les APSA	UE				6 crédits
Changements Climatiques : impacts & solutions	MODL	3h	6h	7,5h	
Gestion et fonctionnement des structures éducatives	MODL			15h	
Contenus des APS et apprentissages	MODL		30h	10h	
UAM605 Intervention et pratique réflexive	UE				6 crédits
Analyse de l'intervention et études de cas	MODL				12h
Stage : intervention dans le 2nd degré	MODL				
Stage : intervention dans le 1er degré	MODL				
Stage : intervention en collectivités territoriales	MODL				
Stage : intervention en APAS	MODL				
Stage : Intervention dans le milieu aquatique SSMA	MODL				
Stage : Enseignement de l'aisance aquatique (20h)	MODL				