



Niveau de  
diplôme  
BAC +5



ECTS  
120 crédits



Durée  
2 années, 4  
semestres



Langues  
d'enseignement  
Français

## Présentation

L'importance d'une formation en psychologie dans le domaine de la politique de prévention en santé se justifie sur deux points : les styles de vie en matière de santé sont avant tout une question de comportements. La prévention ne trouve sa raison d'être dans la possibilité d'initier précocement des styles de vie, ou bien de modifier durablement des comportements. La psychologie fournit un corpus de connaissances précieux pour comprendre les déterminants des comportements et proposer des techniques de persuasion et d'influence efficace.

## Objectifs

Les objectifs de la formation sont d'apporter des connaissances scientifiques sur :

- les théories des comportements de santé
- les comportements à risque
- la promotion de la santé mentale et le bien être.
- former à la méthodologie ;
- méthodologie de conception de projet en prévention
- méthodologie d'intervention en prévention et promotion de la santé mentale

- former par la pratique.

## Dimension internationale

Possibilité de mobilités d'études (1 ou 2 semestres) via le programme Erasmus+

## Les atouts de la formation

Permet d'obtenir le titre de psychologue (profession réglementée)

## Organisation

**Date de début de la formation** : 1ère quinzaine de septembre

**Date de fin de la formation** : Dernière quinzaine de juin

## Admission

### A qui s'adresse la formation ?

Etudiant.e.s ayant obtenu une licence de psychologie

## Attendus de la formation

- Intérêt pour la psychologie de la prévention
- Intérêt pour le domaine de la santé
- Qualités humaines et capacités relationnelles
- Aptitude à la démarche scientifique
- Qualités rédactionnelles

## Et après

### Poursuite d'études hors USMB

Doctorat ou Diplôme Universitaire

### Métiers visés et insertion professionnelle

- Psychologue de la prévention
- Chargé.e de mission en prévention, chargé de projet
- Conseillers méthodologique et technique auprès des collectivités ou institutions Cadre d'association de prévention
- Consultant.e et formateur en éducation pour la santé et promotion de la santé.

## Infos pratiques

## Contacts

### Responsable pédagogique

Annique Smeding

+33 4 79 75 85 89

Annique.Smeding@univ-savoie.fr

### Responsable pédagogique

Marine Beaudoin

+33 4 79 75 91 90

Marine.Beaudoin@univ-savoie.fr


### Secrétariat pédagogique

Caroline Duquenoy

+33 4 79 75 84 59

Caroline.Duquenoy@univ-smb.fr

## Campus

 Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette