

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Niveau de
diplôme
BAC +3ECTS
180 créditsDurée
3 années, 6
semestresLangues
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- > L1/L2 tronc commun - STAPS
- > L3 - STAPS - mention éducation et motricité
- > L3 - STAPS - mention entraînement sportif
- > L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

Présentation

La formation en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) permet d'acquérir des compétences dans le champ des métiers du sport, de l'activité physique et de la motricité.

Ce diplôme de licence STAPS organisé sur **3 ans** ouvre vers la professionnalisation ou la poursuite d'études en masters STAPS, mais également vers d'autres formations.

Les deux premières années (**L1 et L2**) sont centrées sur les **connaissances fondamentales dans les sciences de la vie, les sciences humaines et sociales, la technologie des APSA** (Activités Physiques, Sportives et Artistiques) pratique et théorie, ainsi que les compétences additionnelles (anglais, informatique, ouvertures préprofessionnelles).

La troisième année (L3) de la licence STAPS se différencie en trois parcours :

- **Éducation et Motricité (EM)**, permet d'acquérir des compétences dans le champ des métiers de l'enseignement de l'EPS et des APSA (milieux éducatifs, associatifs et scolaires),
- **Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM)**, permet d'acquérir des compétences dans le domaine de l'analyse motrice de l'interface Homme-Environnement (Matériel),
- **Entraînement Sportif (ES)**, permet d'acquérir des compétences dans le champ de l'entraînement dans les activités suivantes : aviron, handball, préparation physique des sports outdoor.

Cette formation s'appuie sur une transmission d'un socle commun composé des bases théoriques des sciences de la vie, des sciences humaines ainsi que de technologies des APSA. Ce socle est complété par des enseignements spécifiques dispensés sur la didactique, la pédagogie, l'intervention, et l'analyse de pratiques.

Les étudiants inscrits en licence Accès Santé (LAS) durant la première année de licence STAPS pourront candidater en 2ème année d'études de santé (maïeutique, médecine, pharmacie ou kinésithérapie), sous conditions de la réussite de leur année, du module santé et selon leur rang de classement. [Plus d'informations sur la licence accès Santé.](#)

Dimension internationale

Programmes d'échanges offerts aux étudiants :

- **Programme BCI** (Bureau de Coopération Interuniversitaire) est un programme d'échanges entre les universités françaises et québécoises qui s'adressent aux étudiants ayant validé une année d'études et qui souhaitent étudier un semestre ou une année complète au Québec.
- **Programme ORA** (Ontario-Rhône-Alpes) est un programme d'échanges entre 12 universités de la province de l'Ontario au Canada et 10 universités ou grandes écoles de la Région Rhône-Alpes. Les étudiants ayant validé 2 années après le Bac et ayant un bon score au TOEFL peuvent candidater pour un semestre ou une année complète.
- **Programme ISEP** (International Student Exchange Program) est un programme qui donne la possibilité aux étudiants d'effectuer un ou deux semestres d'études dans une des 122 universités américaines membres du programme. Les étudiants doivent avoir validé au moins une année d'études post-bac et avoir un bon score au TOEFL.

Ces 3 programmes sont sélectifs car le nombre de semestres offerts pour chaque programme est limité. Les dossiers de candidature font l'objet d'une sélection lors de la Commission d'Orientation des Relations Internationales de l'USMB.

Les étudiants de la filière STAPS ont également la possibilité d'étudier dans 2 universités canadiennes avec lesquelles un accord bilatéral a été signé :

- **l'Université de Laval** au Québec et **l'Université de Moncton** au Nouveau-Brunswick.
- **Le Programme Erasmus+** donne la possibilité aux étudiants de faire un ou deux semestres dans une université d'un pays avec lequel un accord a été signé : Université de Turin (Italie), Norwegian School of Sport Sciences à Oslo (Norvège), University School of Physical Education à Cracovie (Pologne), Académie d'éducation physique de Varsovie (Pologne), Université de Beira Interior (Portugal) et l'Université de Din Pitesti (Roumanie)

Organisation

Effectifs attendus

La capacité d'accueil en L1 est de 312 places

La capacité d'accueil en L3 ES est de 44 places

La capacité d'accueil en L3 EM est de 80 places

La capacité d'accueil en L3 ESPM est de 72 places

Licence Accès Santé (LAS) : 20 places au total.

Aménagements d'études

Les aménagements spécifiques sont prévus pour les étudiants à besoins spécifiques (sportifs de haut niveau, étudiants en situation de handicap, salariés, chargés de famille, etc.)

Date de début de la formation : Première semaine de septembre

Date de fin de la formation : Dernière quinzaine de juin.

Admission

A qui s'adresse la formation ?

 **Spécialités/options de bac recommandées** et/ou utiles pour l'accès à toutes les mentions de licence de l'UFR Sciences et Montagne.

Conditions d'admission

La première année de Licence est accessible aux candidats titulaires du Baccalauréat ou d'un diplôme accepté en équivalence (capacité en droit, DAEU,...). Elle est également accessible aux candidats étrangers domiciliés hors UE (procédure de la demande d'admission préalable).

La deuxième année et la troisième année sont accessibles aux étudiants titulaires de 60 ou 120 crédits obtenus dans ce même cursus ou via une validation d'acquis selon les conditions déterminées par l'université.

Attendus de la formation

Afin de réussir sa formation en STAPS de manière générale :

- Avoir un projet professionnel, même imprécis, dans les métiers du sport et de l'activité physique
- Posséder une culture physique et sportive par la pratique multiple d'activités (éducation physique et sportive scolaire, sport scolaire, sport de compétition, loisirs). L'ouverture envers la pratique d'activités diverses est nécessaire.
- Être motivé, travailleur et en bonne condition physique
- S'exprimer de façon correcte à l'écrit et à l'oral
- Prendre des notes en cours afin d'avoir des supports écrits utilisables pour travailler et apprendre

Et après

Poursuite d'études

Les possibilités de poursuites d'études hors USMB sont détaillées dans les fiches parcours correspondantes.

Poursuite d'études à l'étranger

Les possibilités de poursuites d'études à l'étranger sont détaillées dans les fiches parcours correspondantes.

Métiers visés et insertion professionnelle

Les débouchés professionnels sont détaillés dans les fiches parcours correspondantes.

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat pédagogique STAPS

☎ +33 4 79 75 81 15

✉ departement.staps@univ-smb.fr

Responsable pédagogique

Jamain Samson Sandrine

Responsable pédagogique

Caroline Clerc

☎ +33 4 79 75 85 85

✉ Caroline.Clerc@univ-savoie.fr

Laboratoires partenaires

Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

🔗 <https://www.univ-lyon1.fr/laboratoire-interuniversitaire-de-biologie-de-la-motricite-libm--831814.kjsp>

Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie
Personnalité, Cognition, Changement Social
(LIP/PC2S)

🔗 <https://www.lippc2s.fr/>

Laboratoire Environnements et Dynamiques des Territoires de Montagne

🔗 <https://www.communaute-univ-grenoble-alpes.fr/fr/recherche/guide-de-la-recherche-unites-de-recherche/laboratoire-environnement-dynamiques-et-territoires-de-la-montagne-332293.htm>

Campus

🏠 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

Programme

L1/L2 tronc commun - STAPS

L1 - STAPS

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF101 Anatomie et pratiques sportives	UE				6 crédits
Anatomie fonctionnelle du sport	MODL				
Anatomie fonctionnelle du sport CM	CM	13,5h			0 crédits
Anatomie fonctionnelle du sport TD STAPS	TD		3h		
Bases de renforcement musculaire 1	MODL	4,5h		16h	
Connaissance des institutions	MODL	12h	3h		
UAF102 Sociologie et technologie de la pratique sportive	UE				6 crédits
Sociologie du sport	MODL				
Sociologie du sport CM	CM	12h			
Sociologie du sport TD	TD		1,5h		
Technologie des APS 1	CHOIX				
Sport 1 rugby	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 football	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 escalade	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 activités physiques artistiques	MODL		7,5h	18h	
UAF103 Exercice et pratique sportive	UE				6 crédits
Appareil cardio-respiratoire et exercice	MODL	9h	4,5h		
Spécialité sportive niveau 1	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité football	MODL			26h	
Spécialité handball	MODL			26h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation	MODL			26h	
Spécialité ski alpin	MODL			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			26h	
Spécialité volley-ball	MODL			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
UAI104 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX				
UAI104 Métabolisme et santé	UE				6 crédits

Métabolisme et exercice	MODL	10,5h	1,5h	
Nutrition	MODL	4,5h		
Anglais	MODL			
UAI104 Métabolisme et exercice	UE			6 crédits
Métabolisme et exercice	MODL	10,5h	1,5h	
Biologie des adaptations musculaires	MODL	4,5h	6h	
Anglais	MODL			
UAI104 Métabolisme et soutien	UE			6 crédits
Métabolisme et exercice	MODL	10,5h	1,5h	
Parcours réussite	MODL		12h	
Anglais	MODL			
UAM105 Pratiques sportives et ouverture	UE			6 crédits
Technologie des APS 2	CHOIX			
Sport 2 athlétisme	MODL		7,5h	18h
Sport 2 VTT	MODL		7,5h	18h
Sport 2 escalade	MODL		7,5h	18h
Sport 2 voile	MODL		7,5h	18h
Sport 2 jeux sportifs collectifs	MODL		7,5h	18h
Méthodologie du travail universitaire	MODL		9h	
Enseignements d'ouverture	CHOIX			
Ouverture artistique et culturelle	MODL		12h	
Milieu aquatique	MODL		12h	
Stage Initiative Etudiants	MODL		12h	
Validation fédérale	MODL		12h	
Engagement associatif	MODL		12h	
Imaginaire et écriture	MODL		12h	

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF201 Biomécanique et mouvements	UE				6 crédits
Anatomie et biomécanique du mouvement	MODL	11,5h	7,5h		
Bases de renforcement musculaire 2	MODL	3h		16h	
UAF202 Au choix	CHOIX				
UAF202 Mouvements et pratique sportive (hors L1 LAS)	UE				6 crédits
Bases de la neurophysiologie	MODL	18h	1,5h	1,5h	
Technologie des APS 3	CHOIX				
Sport 1 aviron	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 voile	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 kayak	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 escalade	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 jeux sportifs collectifs	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 arts du cirque	MODL		7,5h	18h	
UAF202 Mouvements et pratique sportive (uniquement L1 LAS)	UE				6 crédits
Bases de la neurophysiologie	MODL	18h	1,5h	1,5h	

Technologie des APS	CHOIX			
Sport 1 aviron	MODL	7,5h	18h	
Sport 1 voile	MODL	7,5h	18h	
Sport 1 kayak	MODL	7,5h	18h	
Sport 1 escalade	MODL	7,5h	18h	
Sport 1 jeux sportifs collectifs	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 VTT	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 ski nordique	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 ski alpin	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 football	MODL	7,5h	18h	
UAF203 Approche psychologique et performance motrice	UE			6 crédits
Psychologie du sport	MODL	12h		
Spécialité sportive niveau 2	CHOIX			
Spécialité athlétisme	MODL		14h	
Spécialité aviron	MODL		14h	
Spécialité danse	MODL		14h	
Spécialité escalade	MODL		14h	
Spécialité football	MODL		14h	
Spécialité handball	MODL		14h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL		14h	
Spécialité course d'orientation	MODL		14h	
Spécialité ski alpin	MODL		14h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		14h	
Spécialité volley-ball	MODL		14h	
Spécialité badminton	MODL		14h	
UAI204 UA d'individualisation (1UA parmi 2)	UE			6 crédits
UAI204 Histoire, culture et institutions	UE			6 crédits
Histoire du sport	MODL	15h	1,5h	
Etude des institutions	MODL	9h	9h	
Anglais	MODL		19,5h	
UAI204 Histoire, culture et soutien	UE			6 crédits
Histoire du sport	MODL	15h	1,5h	
Parcours de renforcement	MODL		12h	
Anglais	MODL		19,5h	
UAM205 Au choix	CHOIX			
UAM205 Pratiques sportives et ouverture (hors L1 LAS)	UE			6 crédits
Technologie des APS 4	CHOIX			
Sport 2 ski alpin	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 ski nordique	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 football	MODL	7,5h	18h	
Sport 2 VTT	MODL	7,5h	18h	
Méthodologie du travail universitaire et Enjeux de la transition écologique	MODL	4h	5h	
Enseignements d'ouverture	CHOIX			
Egalités Femmes Hommes	MODL		12h	
Ouverture artistique et culturelle	MODL		12h	

Milieu aquatique	MODL	12h		
Stage Initiative Etudiants	MODL	12h		
Validation fédérale	MODL	12h		
Imaginaire et écriture	MODL	12h		
UAM205 Accès Santé (uniquement pour L1 LAS)	UE			6 crédits
Enseignements Santé 2	MODL			

L2 - STAPS

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF301 Dimensions historiques et pratiques sportives	UE				6 crédits
Histoire et développement des pratiques sportives	MODL	16,5h		1,5h	
Technologie des APS 5	CHOIX				
Sport 1 course d'orientation	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 danse	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 natation et sauvetage	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 préparation physique des sports outdoor	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 badminton	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 boxe française	MODL		10,5h	26h	
UAF302 Traumatologie et pratique sportive	UE				6 crédits
Anatomie et traumatologie du sport	MODL	16,5h	4,5h		
Spécialité sportive niveau 3	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité football	MODL			26h	
Spécialité handball	MODL			26h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation	MODL			26h	
Spécialité ski alpin	MODL			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			26h	
Spécialité volley-ball	MODL			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
UAF303 L'enfant et la pratique sportive	UE				6 crédits
Psychologie de l'enfant sportif	MODL	12h			
Statistiques appliquées au sport	MODL	7,5h			
Pédagogie et intervention en EPS, dans les APSA et en SSMA	MODL			12h	
UAI304 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	UE				6 crédits
UAI304 Fondamentaux de l'entraînement 1	UE				6 crédits
Muscle et plasticité	MODL	18h	1,5h		
Anglais	MODL		19,5h		

Parcours professionnels	CHOIX			
Connaissance du milieu éducatif	MODL	13,5h		
Activités physiques adaptées et de santé	MODL	13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL	13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL	13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de l'entrainement	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL	13,5h		
Introduction à l'ergonomie 1	MODL	13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL	13,5h		
UAI304 Fondamentaux de l'entrainement 2	UE			6 crédits
Physio-Pathologie	MODL	12h		
Anglais	MODL	19,5h		
Parcours professionnels	CHOIX			
Connaissance du milieu éducatif	MODL	13,5h		
Activités physiques adaptées et de santé	MODL	13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL	13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL	13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de l'entrainement	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL	13,5h		
Introduction à l'ergonomie 1	MODL	13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL	13,5h		
UAI304 Economie politique du sport	UE			6 crédits
Economie politique du sport	MODL	9h		
Anglais	MODL	19,5h		
Parcours professionnels	CHOIX			
Connaissance du milieu éducatif	MODL	13,5h		
Activités physiques adaptées et de santé	MODL	13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL	13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL	13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de l'entrainement	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL	13,5h		
Introduction à l'ergonomie 1	MODL	13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL	13,5h		
UAM305 Mouvements et motricité	UE			6 crédits
Bases neuroanatomiques	MODL	13,5h	4,5h	
Enjeux de la transition écologique	MODL	9h		
Technologie des APS 6	CHOIX			
Sport 2 volley-ball	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 judo	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 handball	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 badminton	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 danse	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 Tennis de table	MODL	10,5h	26h	

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF401 Conditions d'efficience du geste sportif	UE				6 crédits
Biomécanique du geste sportif	MODL	12h	4,5h		
Technologie des APS 7	CHOIX				
Sport 1 gymnastique	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 natation et sauvetage	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 activités physiques d'entretien	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 danse	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 course d'orientation	MODL		10,5h	26h	
UAF402 Sociologie et pratique sportive	UE				6 crédits
Sociologie du sport	MODL	12h	1,5h		
Spécialité sportive niveau 4	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL			14h	
Spécialité aviron	MODL			14h	
Spécialité danse	MODL			14h	
Spécialité escalade	MODL			14h	
Spécialité football	MODL			14h	
Spécialité handball	MODL			14h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL			14h	
Spécialité course d'orientation	MODL			14h	
Spécialité ski alpin	MODL			14h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			14h	
Spécialité volley-ball	MODL			14h	
Spécialité badminton	MODL			14h	
UAF403 Apprentissages moteurs et intervention	UE				6 crédits
Neurosciences et apprentissages	MODL	15h	4,5h		
Pédagogie et intervention en EPS, dans les APSA et en SSMA	MODL			6h	
UAI404 UA d'individualisation (1 UA parmi 2)	UE				6 crédits
UAI404 Marketing et management du sport	UE				6 crédits
Anglais	MODL		19,5h		
Préprofessionnalisation	CHOIX				
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h		
Connaissance des milieux éducatifs	MODL		13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA et stage 2 mois)	MODL		13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h		
Introduction à l'ergonomie 2	MODL		13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 2	MODL		13,5h		
Marketing et management du sport	MODL	7,5h			
UAI404 Endocrinologie	UE				6 crédits
Endocrinologie	MODL	12h			

Anglais	MODL	19,5h		
Préprofessionnalisation	CHOIX			
Activités physiques adaptées et de santé	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL	13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL	13,5h		
Connaissance des milieux éducatifs	MODL	13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA et stage 2 mois)	MODL	13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL	13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL	13,5h		
Introduction à l'ergonomie 2	MODL	13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 2	MODL	13,5h		
UAM405 Psychologie sociale et pratique sportive	UE			6 crédits
Psychologie sociale du sport	MODL	12h		
Technologie des APS 8	CHOIX			
Sport 2 badminton	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 volley-ball	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 handball	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 boxe française	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 activités forme et santé / bien-être	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 judo	MODL	10,5h	26h	
Sport 2 natation et sauvetage	MODL	10,5h	26h	

L3 - STAPS - mention éducation et motricité

L3 - STAPS - mention éducation et motricité

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Enseignement des APSA	UE				6 crédits
APSA 1	CHOIX				
Course d'orientation	MODL			22h	
Musculature - Course en durée	MODL			22h	
Volley-Ball	MODL			22h	
Basket-Ball	MODL			22h	
Pédagogie et sciences de l'intervention 1	MODL	9h			
Processus psychologiques de l'intervention	MODL	9h	4,5h		
UAF502 Culture des APSA	UE				6 crédits
APSA 2	CHOIX				
Natation	MODL			22h	
Gymnastique	MODL			22h	
Sport de combat	MODULE			22h	
Histoire et sociologie du système éducatif	MODL	9h	9h		

Physiologie des publics spécifiques	MODL			
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h		
Physiologie des publics spécifiques TP	TP		4,5h	
UAF503 Biomécanique et analyse des APSA	UE			6 crédits
Spécialités Sportives	CHOIX			
Spécialité athlétisme	MODL			
Spécialité athlétisme TP	TP		26h	
Spécialité aviron	MODL			
Spécialité avironTP	TP		26h	
Spécialité badminton	MODL		26h	
Spécialité course d'orientation	MODL			
Spécialité course d'orientation TP	TP		26h	
Spécialité danse	MODL		26h	
Spécialité escalade	MODL			
Spécialité escalade TP	TP		26h	
Spécialité football	MODL		26h	
Spécialité handball	MODL			
Spécialité handball TP	TP		26h	
Spécialité natation	MODL		26h	
Spécialité ski alpin	MODL			
Spécialité ski alpin TP	TP		26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP		26h	
Spécialité volley-Ball	MODL		26h	
Biomécanique musculaire	MODL			
Biomécanique musculaire CM	CM	13,5h		
Biomécanique musculaire TD	TD		1,5h	
Biomécanique musculaire TP	TP			6h
Anglais	MODL			
Anglais TD	TD		19,5h	
Anglais AUTO	AUTO			
UAI504 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX			6 crédits
UAI504 Professorat des écoles	UE			6 crédits
Préparation à l'admissibilité	MODL	18h		
Mathématiques pour professeurs des écoles	MODL	18h		
Français pour professeurs des écoles	MODL	9h	9h	
UAI504 Méthodologie des épreuves de concours Second Degré	UE			6 crédits
Méthodologie Ecrit 1	MODL	12h		15h
Méthodologie Ecrit 2	MODL	12h		15h
Contenus des APS et apprentissages	MODL		24h	8h
UAI504 Parcours Education par les APSA	UE			6 crédits
Contenus des APS et apprentissages	MODL		24h	8h
Diversité des populations et adaptation des pratiques sportives	MODL	7,5h	6h	
Histoire de l'enseignement des pratiques sportives selon les espaces éducatifs	MODL	6h		4,5h

UAM505 Observation, analyse de pratique	UE				6 crédits
Analyse des pratiques en milieux éducatifs	MODL	6h	12h		
Stage : observation du 2nd degré	MODL				
Stage : observation du 1er degré	MODL				
Stage : observation des collectivités territoriales	MODL				
Stage : observation des APAS	MODL				
Stage : observation du milieu aquatique SSMA	MODL				

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Enseignement des APSA 2	UE				6 crédits
APSA 3	CHOIX				
Athlétisme	MODL			22h	
Danse	MODL			22h	
Tennis de table	MODL			22h	
Pédagogie et sciences de l'intervention 2	MODL	9h	6h		
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h		
UAF602 Histoire, sociologie, épistémologie et analyse des APSA	UE				6 crédits
APSA 4	CHOIX				
Cirque	MODL			22h	
Escalade	MODL			22h	
Boxe française	MODL			22h	
Badminton	MODL			22h	
Histoire, sociologie du corps, acteurs, concepteurs	MODL	10,5h	4,5h		
Epistémologie des sciences	MODL				
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h			
Epistémologie des sciences TD	TD		6h		
UAF603 Biomécanique et analyse de la motricité des APSA	UE				6 crédits
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	1,5h		
Spécialités Sportives	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			14h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP			14h	
Spécialité badminton	MODL				
Spécialité badminton TP	TP			14h	
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP			14h	
Spécialité danse	MODL				
Spécialité danse TP	TP			14h	
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP			14h	

Spécialité football	MODL				
Spécialité football TP	TP			14h	
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP			14h	
Spécialité natation	MODL				
Spécialité natation TP	TP			14h	
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP			14h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			14h	
Spécialité volley-Ball	MODL				
Spécialité volley-Ball TP	TP			14h	
Responsabilité dans l'encadrement des APSA	MODL			4h	
UAI604 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX				
UAI604 Méthodologie des épreuves de concours Second Degré	UE				6 crédits
Méthodologie des écrits 1	MODL	6h		15h	
Méthodologie des écrits 2	MODL	6h		15h	
Contenus des APS et apprentissages	MODL		30h	10h	
UAI604 Professorat des écoles	UE				6 crédits
Mathématiques pour professeurs des écoles	MODL	15h			
Préparation à l'admission	MODL	15h			
Français pour professeurs des écoles	MODL	9h	6h		
UAI604 Parcours Education par les APSA	UE				6 crédits
Changements Climatiques : impacts & solutions	MODL	3h	6h	7,5h	
Gestion et fonctionnement des structures éducatives	MODL		15h		
Contenus des APS et apprentissages	MODL		30h	10h	
UAM605 Intervention et pratique réflexive	UE				6 crédits
Analyse de l'intervention et études de cas	MODL			12h	
Stage : intervention dans le 2nd degré	MODL				
Stage : intervention dans le 1er degré	MODL				
Stage : intervention en collectivités territoriales	MODL				
Stage : intervention en APAS	MODL				
Stage : Intervention dans le milieu aquatique SSMA	MODL				
Stage : Enseignement de l'aisance aquatique (20h)	MODL				

L3 - STAPS - mention entraînement sportif

L3 - STAPS - mention entraînement sportif

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Entraînement	UE				6 crédits

Préparation Physique & Musculation (APSA 1)	MODL	12h	22h	
Méthodologie de l'entraînement	MODL	10,5h	16h	
Processus psychologiques de l'intervention	MODL	9h	4,5h	
UAF502 Biomécanique et Pratique	UE			6 crédits
Spécialités Sportives (AV-HB-Outdoor) - niveau 5	CHOIX			
Spécialité athlétisme	MODL			
Spécialité athlétisme TP	TP		26h	
Spécialité aviron	MODL		26h	
Spécialité avironTP	TP		26h	
Spécialité handball	MODL		26h	
Spécialité handball TP	TP		26h	
Spécialité course d'orientation	MODL		26h	
Spécialité course d'orientation TP	TP		26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP		26h	
Spécialité ski alpin	MODL		26h	
Spécialité ski alpin TP	TP		26h	
Spécialité escalade	MODL		26h	
Spécialité escalade TP	TP		26h	
Biomécanique musculaire	MODL			
Biomécanique musculaire CM	CM	13,5h		
Biomécanique musculaire TD	TD		1,5h	
Biomécanique musculaire TP	TP		6h	
UAF503 Physiologie et Pratique	UE			6 crédits
Approfondissement de spécialité	CHOIX			
Aviron	MODL		22h	
Handball	MODL		22h	
Escalade	MODL		22h	
Endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		22h	
Ski Alpin	MODL		22h	
Course d'orientation	MODL		22h	
Athlétisme (trail)	MODL		22h	
Physiologie des publics spécifiques	MODL			
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h		
Physiologie des publics spécifiques TP	TP		4,5h	
UAF504 Entraînement, prévention et nutrition	UE			6 crédits
Physiologie de l'entraînement et de la récupération	MODL	24h	12h	
Prévention du dopage et nutrition	MODL	12h	3h	
UAM505 Préprofessionnalisation en Entraînement	UE			6 crédits
Prépro - Observation de l'entraînement	MODL			
Intervention et conduite de l'entraînement sportif	MODL		12h	
Analyse et montage vidéo à usage professionnel	MODL			
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TD	TD	3h		
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TP	TP		12h	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Biomécanique et Réathlétisation	UE				6 crédits
Préparation physique et réathlétisation	MODL		12h	22h	
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	1,5h		
UAF602 Préparation mentale et Pratique	UE				6 crédits
Spécialités Sportives (AV-HB-Outdoor) - niveau 6	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			14h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP			14h	
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP			14h	
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP			14h	
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP			14h	
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP			14h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			14h	
Entraînement et habiletés mentales	MODL		10,5h	10h	
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h		
UAF603 Approfondissement en Entraînement	UE				6 crédits
Approfondissement de spécialité	CHOIX				
Aviron	MODL			28h	
Handball	MODL			28h	
Escalade	MODL			28h	
Endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			28h	
Ski alpin	MODL			28h	
Course d'orientation	MODL			28h	
Athlétisme (trail)	MODL			28h	
Gestion des structures et événements sportifs	MODL		15h	8h	
UAF604 Science & Climat	UE				6 crédits
Epistémologie des sciences	MODL				
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h			
Epistémologie des sciences TD	TD		6h		
Changements Climatiques : impacts & solutions	MODL	3h	6h	7,5h	
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais	EAD				

UAM605 Préprofessionnalisation en Entraînement	UE			6 crédits
Prépro - Intervention en entraînement	MODL			
Intervention et conduite de l'entraînement sportif	MODL		18,5h	
Entraînement et entretien vidéo	MODL	6h	8h	

L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Sciences de la vie appliquées à la motricité	UE				6 crédits
Biomécanique musculaire	MODL				
Biomécanique musculaire CM	CM	13,5h			
Biomécanique musculaire TD	TD		1,5h		
Biomécanique musculaire TP	TP			6h	
Physiologie des publics spécifiques	MODL				
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h			
Physiologie des publics spécifiques TP	TP			4,5h	
UAF502 Ingénierie et ergonomie : milieu montagnard	UE				6 crédits
Ingénierie et ergonomie des activités verticales	MODL		12h	22h	
Ingénierie et ergonomie des matériels roulants	MODL		12h	22h	
UAF503 Ingénierie et ergonomie : produits et industrie	UE				6 crédits
Ingénierie et ergonomie des activités nautiques	MODL		10,5h	22,5h	
Interface homme-environnement en milieu industriel	MODL	3h	9h	16,5h	
Analyse fonctionnelle des produits	MODL	6h	6h		
UAF504 Ouverture ESPM	UE				6 crédits
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais AUTO	AUTO				
Changement climatique : impacts & solutions	MODL	3h	9h		
Cycle de conférence 5	MODL				
UAM505 Préprofessionnalisation et spécialité sportive	UE				6 crédits
Préprofessionnalisation milieu de la recherche	MODL	3h	1,5h		
Spécialités Sportives niveau 5	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité avironTP	TP			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	

Spécialité course d'Orientation	MODL		26h
Spécialité course d'orientation TP	TP		26h
Spécialité danse	MODL		26h
Spécialité escalade	MODL		26h
Spécialité escalade TP	TP		26h
Spécialité football	MODL		26h
Spécialité handball	MODL		26h
Spécialité handball TP	TP		26h
Spécialité natation	MODL		26h
Spécialité ski Alpin	MODL		26h
Spécialité ski alpin TP	TP		26h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		26h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP		26h
Spécialité volley-Ball	MODL		26h
Analyse et Montage Vidéo à usage professionnel	MODL		
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TD	TD	3h	
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TP	TP		12h

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Biomécanique et sport de montagne	UE				6 crédits
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	1,5h		
Ingénierie et ergonomie des activités de glisse	MODL		3h	22h	
UAF602 Contrôle moteur et matériels roulants	UE				6 crédits
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h		
Interface homme-environnement et montagne	MODL	3h	9h	16,5h	
UAF603 Economie et matériel sportif	UE				6 crédits
Analyse du marché et des besoins des pratiquants	MODL	6h	19,5h		
Socio-économie du matériel sportif	MODL	12h	3h		
UAF604 Ouverture	UE				6 crédits
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais	EAD				
Epistémologie des sciences	MODL				
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h			
Epistémologie des sciences TD	TD		6h		
UAM605 Préprofessionnalisation et spécialité sportive	UE				6 crédits
Préprofessionnalisation milieu de la recherche	MODL				
Spécialités Sportives niveau 6	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			14h	

Spécialité aviron	MODL	
Spécialité aviron TP	TP	14h
Spécialité badminton	MODL	
Spécialité badminton TP	TP	14h
Spécialité course d'orientation	MODL	
Spécialité course d'orientation TP	TP	14h
Spécialité danse	MODL	
Spécialité danse TP	TP	14h
Spécialité escalade	MODL	
Spécialité escalade TP	TP	14h
Spécialité football	MODL	
Spécialité football TP	TP	14h
Spécialité handball	MODL	
Spécialité handball TP	TP	14h
Spécialité natation	MODL	
Spécialité natation TP	TP	14h
Spécialité ski alpin	MODL	
Spécialité ski alpin TP	TP	14h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP	14h
Spécialité volley-Ball	MODL	
Spécialité volley-Ball TP	TP	14h
Analyse et Montage Vidéo à usage professionnel	MODL	1,5h 12h