

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives



Niveau de
diplôme
BAC +3



ECTS
180 crédits



Durée
3 années, 6
semestres



Langues
d'enseignement
Français

Parcours proposés

- › L1/L2 tronc commun - STAPS
- › L3 - STAPS - mention éducation et motricité
- › L3 - STAPS - mention entraînement sportif
- › L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

Présentation

La formation en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) permet d'acquérir des compétences dans le champ des métiers du sport, de l'activité physique et de la motricité.

Ce diplôme de licence STAPS organisé sur **3 ans** ouvre vers la professionnalisation ou la poursuite d'études en masters STAPS, mais également vers d'autres formations.

Les deux premières années (**L1 et L2**) sont centrées sur les **connaissances fondamentales dans les sciences de la vie, les sciences humaines et sociales, la technologie des APSA** (Activités Physiques, Sportives et Artistiques) pratique et théorie, ainsi que les compétences additionnelles (anglais, informatique, ouvertures préprofessionnelles).

La troisième année (L3) de la licence STAPS se différencie en trois parcours :

- * **Éducation et Motricité (EM)**, permet d'acquérir des compétences dans le champ des métiers de l'enseignement de l'EPS et des APSA (milieux éducatifs, associatifs et scolaires),
- * **Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM)**, permet d'acquérir des compétences dans le domaine de l'analyse motrice de l'interface Homme-Environnement (Matériel),
- * **Entraînement Sportif (ES)**, permet d'acquérir des compétences dans le champ de l'entraînement dans les activités suivantes : aviron, handball, préparation physique des sports outdoor.

Cette formation s'appuie sur une transmission d'un socle commun composé des bases théoriques des sciences de la vie, des sciences humaines ainsi que de technologies des APSA. Ce socle est complété par des enseignements spécifiques dispensés sur la didactique, la pédagogie, l'intervention, et l'analyse de pratiques.

Les étudiants inscrits en licence Accès Santé (LAS) durant la première année de licence STAPS pourront candidater en 2^{ème} année d'études de santé (maïeutique, médecine, pharmacie ou kinésithérapie), sous conditions de la réussite de leur année, du module santé et selon leur rang de classement. [🔗 Plus d'informations sur la licence accès Santé.](#)

Dimension internationale

Programmes d'échanges offerts aux étudiants :

- * **Programme BCI** (Bureau de Coopération Interuniversitaire) est un programme d'échanges entre les universités françaises et québécoises qui s'adressent aux étudiants ayant validé une année d'études et qui souhaitent étudier un semestre ou une année complète au Québec.
- * **Programme ORA** (Ontario-Rhône-Alpes) est un programme d'échanges entre 12 universités de la province de l'Ontario au Canada et 10 universités ou grandes écoles de la Région Rhône-Alpes. Les étudiants ayant validé 2 années après le Bac et ayant un bon score au TOEFL peuvent candidater pour un semestre ou une année complète.
- * **Programme ISEP** (International Student Exchange Program) est un programme qui donne la possibilité aux étudiants d'effectuer un ou deux semestres d'études dans une des 122 universités américaines membres du programme. Les étudiants doivent avoir validé au moins une année d'études post-bac et avoir un bon score au TOEFL.

Ces 3 programmes sont sélectifs car le nombre de semestres offerts pour chaque programme est limité. Les dossiers de candidature font l'objet d'une sélection lors de la Commission d'Orientation des Relations Internationales de l'USMB.

Les étudiants de la filière STAPS ont également la possibilité d'étudier dans 2 universités canadiennes avec lesquelles un accord bilatéral a été signé :

- * **l'Université de Laval** au Québec et **l'Université de Moncton** au Nouveau-Brunswick.
- * **Le Programme Erasmus+** donne la possibilité aux étudiants de faire un ou deux semestres dans une université d'un pays avec lequel un accord a été signé : Université de Turin (Italie), Norwegian School of Sport Sciences à Oslo (Norvège), University School of Physical Education à Cracovie (Pologne), Académie d'éducation physique de Varsovie (Pologne), Université de Beira Interior (Portugal) et l'Université de Din Pitesti (Roumanie)

Organisation

Effectifs attendus

La capacité d'accueil en L1 est de 312 places

La capacité d'accueil en L3 ES est de 44 places

La capacité d'accueil en L3 EM est de 80 places

La capacité d'accueil en L3 ESPM est de 72 places

Licence Accès Santé (LAS) : 20 places au total.

Aménagements d'études

Les aménagements spécifiques sont prévus pour les étudiants à besoins spécifiques (sportifs de haut niveau, étudiants en situation de handicap, salariés, chargés de famille, etc.)

Date de début de la formation : Première semaine de septembre

Date de fin de la formation : Dernière quinzaine de juin.

Admission

A qui s'adresse la formation ?

[!\[\]\(83bbbd261710c59db0214aa27b2edc0d_img.jpg\) **Spécialités/options de bac recommandées**](#) et/ou utiles pour l'accès à toutes les mentions de licence de l'UFR Sciences et Montagne.

Conditions d'admission

La première année de Licence est accessible aux candidats titulaires du Baccalauréat ou d'un diplôme accepté en équivalence (capacité en droit, DAEU,...). Elle est également accessible aux candidats étrangers domiciliés hors UE (procédure de la demande d'admission préalable).

La deuxième année et la troisième année sont accessibles aux étudiants titulaires de 60 ou 120 crédits obtenus dans ce même cursus ou via une validation d'acquis selon les conditions déterminées par l'université.

Attendus de la formation

Afin de réussir sa formation en STAPS de manière générale :

- * Avoir un projet professionnel, même imprécis, dans les métiers du sport et de l'activité physique
- * Posséder une culture physique et sportive par la pratique multiple d'activités (éducation physique et sportive scolaire, sport scolaire, sport de compétition, loisirs). L'ouverture envers la pratique d'activités diverses est nécessaire.
- * Être motivé, travailleur et en bonne condition physique
- * S'exprimer de façon correcte à l'écrit et à l'oral
- * Prendre des notes en cours afin d'avoir des supports écrits utilisables pour travailler et apprendre

Et après

Poursuite d'études

Les possibilités de poursuites d'études hors USMB sont détaillées dans les fiches parcours correspondantes.

Métiers visés et insertion professionnelle

Les débouchés professionnels sont détaillés dans les fiches parcours correspondantes.

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat pédagogique STAPS

+33 4 79 75 81 15

departement.staps@univ-smb.fr

Responsable pédagogique

Jamain Samson Sandrine

Responsable pédagogique

Caroline Clerc

+33 4 79 75 85 85

Caroline.Clerc@univ-savoie.fr

Laboratoires partenaires

Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

<https://www.univ-lyon1.fr/laboratoire-interuniversitaire-de-biologie-de-la-motricite-libm--831814.kjsp>

Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie
Personnalité, Cognition, Changement Social
(LIP/PC2S)

<https://www.lippc2s.fr/>

Laboratoire Environnements et Dynamiques des Territoires de Montagne

<https://www.communaute-univ-grenoble-alpes.fr/fr/recherche/guide-de-la-recherche-/unites-de-recherche/laboratoire-environnement-dynamiques-et-territoires-de-la-montagne-332293.htm>

Campus

 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

Programme

L1/L2 tronc commun - STAPS

L1 - STAPS

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF101 Anatomie et pratiques sportives	UE				6
Anatomie fonctionnelle du sport	MODL				
Anatomie fonctionnelle du sport CM	CM	13,5h			0
Anatomie fonctionnelle du sport TD STAPS	TD		3h		
Bases de renforcement musculaire 1	MODL	4,5h		16h	
UAF102 Sociologie et technologie de la pratique sportive	UE				6
Sociologie du sport	MODL				
Sociologie du sport CM	CM	12h			
Sociologie du sport TD	TD		6h		
Connaissance des institutions	MODL	12h	3h		
Technologie des APS 1	CHOIX				
Sport 1 rugby	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 football	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 escalade	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 activités physiques artistiques	MODL		7,5h	18h	
UAF103 Exercice et pratique sportive	UE				6
Appareil cardio-respiratoire et exercice	MODL	9h	4,5h	1,5h	
Spécialité sportive niveau 1	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité football	MODL			26h	
Spécialité handball	MODL			26h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation	MODL			26h	
Spécialité ski alpin	MODL			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			26h	
Spécialité volley-ball	MODL			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
UAI104 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX				
UAI104 Métabolisme et santé	UE				6

Métabolisme et exercice	MODL	10,5h	3h	3h	
Nutrition	MODL	4,5h	3h	3h	
Anglais	MODL				
UAI104 Métabolisme et exercice	UE				6
Métabolisme et exercice	MODL	10,5h	3h	3h	
Biologie des adaptations musculaires	MODL	4,5h	6h		
Anglais	MODL				
UAI104 Métabolisme et soutien	UE				6
Métabolisme et exercice	MODL	10,5h	3h	3h	
Parcours réussite	MODL		12h		
Anglais	MODL				
UAM105 Pratiques sportives et ouverture	UE				6
Technologie des APS 2	CHOIX				
Sport 2 athlétisme	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 VTT	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 escalade	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 voile	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 jeux sportifs collectifs	MODL		7,5h	18h	
Méthodologie du travail universitaire	MODL		18h		
Enseignements d'ouverture	CHOIX				
Ouverture artistique et culturelle	MODL		12h		
Milieu aquatique	MODL		12h		
Stage Initiative Etudiants	MODL		12h		
Validation fédérale	MODL		12h		
Engagement associatif	MODL		12h		
Imaginaire et écriture	MODL		12h		
UAM106 Accès santé (uniquement pour L1 LAS)	UE				4
Enseignements Santé 1	MODL				

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF201 Biomécanique et mouvements	UE				6
Anatomie et biomécanique du mouvement	MODL	15h	9h		
Bases de renforcement musculaire 2	MODL	3h		16h	
UAF202 Mouvements et pratique sportive	UE				6
Bases de la neurophysiologie	MODL	18h	3h	1,5h	
Technologie des APS 3	CHOIX				
Sport 1 aviron	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 voile	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 kayak	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 escalade	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 VTT	MODL		7,5h	18h	
UAF203 Approche psychologique et performance motrice	UE				6

Psychologie du sport	MODL	12h	6h	
Spécialité sportive niveau 2	CHOIX			
Spécialité athlétisme	MODL			24h
Spécialité aviron	MODL			24h
Spécialité danse	MODL			24h
Spécialité escalade	MODL			24h
Spécialité football	MODL			24h
Spécialité handball	MODL			24h
Spécialité natation et sauvetage	MODL			24h
Spécialité course d'orientation	MODL			24h
Spécialité ski alpin	MODL			24h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			24h
Spécialité volley-ball	MODL			24h
Spécialité badminton	MODL			24h
UAI204 UA d'individualisation (1UA parmi 2)	UE			6
UAI204 Histoire, culture et institutions	UE			6
Histoire du sport	MODL	15h	1,5h	7,5h
Etude des institutions	MODL	9h	9h	
Anglais	MODL		19,5h	
UAI204 Histoire, culture et soutien	UE			6
Histoire du sport	MODL	15h	1,5h	7,5h
Parcours de renforcement	MODL		12h	
Anglais	MODL		19,5h	
UAM205 Pratiques sportives et ouverture	UE			6
Technologie des APS 4	CHOIX			
Sport 2 ski alpin	MODL		7,5h	18h
Sport 2 ski nordique	MODL		7,5h	18h
Sport 2 jeux sportifs collectifs	MODL		7,5h	18h
Sport 2 football	MODL		7,5h	18h
Méthodologie du travail universitaire	MODL		7,5h	
Enseignements d'ouverture	CHOIX			
Egalités Femmes Hommes	MODL		12h	
Ouverture artistique et culturelle	MODL		12h	
Milieu aquatique	MODL		12h	
Stage Initiative Etudiants	MODL		12h	
Validation fédérale	MODL		12h	
Imaginaire et écriture	MODL		12h	
UAM205 Accès Santé (uniquement pour L1 LAS)	UE			6
Enseignements Santé 2	MODL			

L2 - STAPS

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF301 Dimensions historiques et pratiques sportives	UE				6
Histoire et développement des pratiques sportives	MODL	18h	6h		
Technologie des APS 5	CHOIX				
Sport 1 course d'orientation	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 danse	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 natation et sauvetage	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 préparation physique des sports outdoor	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 badminton	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 boxe française	MODL		10,5h	26h	
UAF302 Traumatologie et pratique sportive	UE				6
Anatomie et traumatologie du sport	MODL	16,5h	4,5h		
Spécialité sportive niveau 3	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité football	MODL			26h	
Spécialité handball	MODL			26h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation	MODL			26h	
Spécialité ski alpin	MODL			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			26h	
Spécialité volley-ball	MODL			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
UAF303 L'enfant et la pratique sportive	UE				6
Psychologie de l'enfant sportif	MODL	12h	4,5h		
Statistiques appliquées au sport	MODL	7,5h	7,5h		
Pédagogie et intervention en EPS, dans les APSA et en SSMA	MODL			24h	
UAI304 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	UE				6
UAI304 Fondamentaux de l'entraînement 1	UE				6
Muscle et plasticité	MODL	18h	1,5h		
Anglais	MODL		19,5h		
Parcours professionnels	CHOIX				
Connaissance du milieu éducatif	MODL		13,5h		
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h		
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h		
Introduction à l'ergonomie 1	MODL		13,5h		
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL		13,5h		
UAI304 Fontamentaux de l'entraînement 2	UE				6

Physio-Pathologie	MODL	12h		
Anglais	MODL		19,5h	
Parcours professionnels	CHOIX			
Connaissance du milieu éducatif	MODL		13,5h	
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h	
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h	
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h	
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h	
Introduction à l'ergonomie 1	MODL		13,5h	
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL		13,5h	
UAI304 Marketing et Management	UE			6
Marketing et management du sport	MODL	9h	4,5h	
Anglais	MODL		19,5h	
Parcours professionnels	CHOIX			
Connaissance du milieu éducatif	MODL		13,5h	
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h	
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h	
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h	
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h	
Introduction à l'ergonomie 1	MODL		13,5h	
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL		13,5h	
UAM305 Mouvements et motricité	UE			6
Bases neuroanatomiques	MODL	13,5h	4,5h	
Technologie des APS 6	CHOIX			
Sport 2 volley-ball	MODL		10,5h	26h
Sport 2 judo	MODL		10,5h	26h
Sport 2 handball	MODL		10,5h	26h
Sport 2 badminton	MODL		10,5h	26h
Sport 2 danse	MODL		10,5h	26h
Sport 2 Tennis de table	MODL		10,5h	26h

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF401 Conditions d'efficience du geste sportif	UE				6
Biomécanique du geste sportif	MODL	12h	7,5h	2h	
Technologie des APS 7	CHOIX				
Sport 1 gymnastique	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 natation et sauvetage	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 activités physiques d'entretien	MODL		10,5h	26h	
Sport 1 danse	MODL		10,5h	26h	

Sport 1 course d'orientation	MODL	10,5h	26h	
UAF402 Sociologie et pratique sportive	UE			6
Sociologie du sport	MODL	12h	7,5h	
Spécialité sportive niveau 4	CHOIX			
Spécialité athlétisme	MODL		24h	
Spécialité aviron	MODL		24h	
Spécialité danse	MODL		24h	
Spécialité escalade	MODL		24h	
Spécialité football	MODL		24h	
Spécialité handball	MODL		24h	
Spécialité natation et sauvetage	MODL		24h	
Spécialité course d'orientation	MODL		24h	
Spécialité ski alpin	MODL		24h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		24h	
Spécialité volley-ball	MODL		24h	
Spécialité badminton	MODL		24h	
UAF403 Apprentissages moteurs et intervention	UE			6
Neurosciences et apprentissages	MODL	15h	4,5h	
Pédagogie et intervention en EPS, dans les APSA et en SSMA	MODL		24h	
UAI404 UA d'individualisation (1 UA parmi 2)	UE			6
UAI404 Economie politique du sport	UE			6
Economie politique du sport	MODL	9h	4,5h	
Anglais	MODL		19,5h	
Préprofessionnalisation	CHOIX			
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h	
Connaissance des milieux éducatifs	MODL		13,5h	
SSMA (Préparation BNSSA et stage 2 mois)	MODL		13,5h	
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h	
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h	
Approfondissement enseignement 1er degré	MODL		13,5h	
Introduction à l'ergonomie 2	MODL		13,5h	
Evènementiel et commercialisation des activités 2	MODL		13,5h	
UAI404 Endocrinologie	UE			6
Endocrinologie	MODL	12h		
Anglais	MODL		19,5h	
Préprofessionnalisation	CHOIX			
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de l'entraînement	MODL		13,5h	
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		13,5h	
Connaissance des milieux éducatifs	MODL		13,5h	
SSMA (Préparation BNSSA et stage 2 mois)	MODL		13,5h	
Recherche (Arts Sciences)	MODL		13,5h	
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		13,5h	

Approfondissement enseignement 1er degré	MODL		13,5h	
Introduction à l'ergonomie 2	MODL		13,5h	
Evènementiel et commercialisation des activités 2	MODL		13,5h	
UAM405 Psychologie sociale et pratique sportive	UE			6
Psychologie sociale du sport	MODL	12h	6h	
Technologie des APS 8	CHOIX			
Sport 2 badminton	MODL		10,5h	26h
Sport 2 volley-ball	MODL		10,5h	26h
Sport 2 handball	MODL		10,5h	26h
Sport 2 boxe française	MODL		10,5h	26h
Sport 2 activités forme et santé / bien-être	MODL		10,5h	26h
Sport 2 judo	MODL		10,5h	26h
Sport 2 natation et sauvetage	MODL		10,5h	26h

L3 - STAPS - mention éducation et motricité

L3 - STAPS - mention éducation et motricité

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Enseignement des APSA	UE				6
APSA 1	CHOIX				
Course d'orientation	MODL		12h	24h	
Musculation - Course en durée	MODL		12h	24h	
Volley-Ball	MODL		12h	24h	
Lutte	MODL		12h	24h	
Pédagogie et sciences de l'intervention 1	MODL	10,5h	13,5h		
UAF502 Culture des APSA	UE				6
APSA 2	CHOIX				
Natation	MODL		12h	24h	
Gymnastique	MODL		12h	24h	
Basket-Ball	MODL		12h	24h	
Histoire et sociologie du système éducatif	MODL	9h	16,5h	1,5h	
UAF503 Biomécanique et analyse des APSA	UE				6
Spécialités Sportives	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			26h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité avironTP	TP			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation	MODL				

Spécialité course d'orientation TP	TP			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP			26h	
Spécialité football	MODL			26h	
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP			26h	
Spécialité natation	MODL			26h	
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			26h	
Spécialité volley-Ball	MODL			26h	
Biomécanique musculaire	MODL	13,5h	1,5h	6h	
Analyse et montage vidéo à usage professionnel	MODL				
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TD	TD		3h		
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TP	TP			12h	
UAI504 UA d'individualisation (1UA parmi 3)	CHOIX				6
UAI504 Appuis scientifiques à l'intervention (EM)	UE				6
Processus psychologiques de l'intervention	MODL	10,5h	3h		
Physiologie des publics spécifiques	MODL				
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h			
Physiologie des publics spécifiques TP	TP			4,5h	
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais AUTO	AUTO				
UAI504 Entraînement, prévention et nutrition (ES)	UE				6
Physiologie de l'entraînement et de la récupération	MODL		24h	12h	
Prévention du dopage et nutrition	MODL		18h	12h	
UAI504 Ouverture ESPM	UE				6
Changement climatique : impacts & solutions	MODL	3h	9h		
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais AUTO	AUTO				
Cycle de conférence 5	MODL				
UAM505 Observation, analyse de pratique	UE				6
Analyse des pratiques en milieux éducatifs	MODL			12h	
Contenus des APS et apprentissages	MODL		6h	8h	
Stage : observation du 2nd degré	MODL				
Stage : observation du 1er degré	MODL				
Stage : observation des collectivités territoriales	MODL				
Stage : observation des APAS	MODL				
Stage : observation du milieu aquatique SSMA	MODL				

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Enseignement des APSA 2	UE				6
APSA 3	CHOIX				
Athlétisme	MODL		12h	24h	
Danse	MODL		12h	24h	
Badminton	MODL		12h	24h	
Pédagogie et sciences de l'intervention 2	MODL	9h	13,5h		
UAF602 Histoire, sociologie, épistémologie et analyse des APSA	UE				6
APSA 4	CHOIX				
Cirque	MODL		12h	24h	
Escalade	MODL		12h	24h	
Boxe française	MODL		12h	24h	
Tennis de table	MODL		12h	24h	
Histoire, sociologie du corps, acteurs, concepteurs	MODL	10,5h	9h	1,5h	
UAF603 Biomécanique et analyse de la motricité des APSA	UE				6
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	4,5h	1,5h	
Spécialités Sportives	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			24h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP			24h	
Spécialité badminton	MODL				
Spécialité badminton TP	TP			24h	
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP			24h	
Spécialité danse	MODL				
Spécialité danse TP	TP			24h	
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP			24h	
Spécialité football	MODL				
Spécialité football TP	TP			24h	
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP			24h	
Spécialité natation	MODL				
Spécialité natation TP	TP			24h	
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP			24h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			24h	
Spécialité volley-Ball	MODL				
Spécialité volley-Ball TP	TP			24h	
UAF604 Appuis scientifiques à l'intervention	UE				6
Responsabilité dans l'encadrement des APSA	MODL		1,5h	14h	
Contrôle sensori-moteur	MODL				

Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h		
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h	
Epistémologie des sciences	MODL			
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h		
Epistémologie des sciences TD	TD		6h	
UAM605 Intervention et pratique réflexive	UE			6
Analyse de l'intervention et études de cas	MODL	6h	12h	
Contenus des APS et apprentissages	MODL	6h	8h	
Stage : intervention dans le 2nd degré	MODL			
Stage : intervention dans le 1er degré	MODL			
Stage : intervention en collectivités territoriales	MODL			
Stage : intervention en APAS	MODL			
Stage : Intervention dans le milieu aquatique SSMA	MODL			
Stage : Enseignement de l'aisance aquatique (20h)	MODL			

L3 - STAPS - mention entraînement sportif

L3 - STAPS - mention entraînement sportif

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Entraînement	UE				6
Préparation Physique & Musculation (APSA 1)	MODL		12h	22h	
Méthodologie de l'entraînement	MODL		10,5h	16h	
Processus psychologiques de l'intervention	MODL	10,5h	3h		
UAF502 Biomécanique et Pratique	UE				6
Spécialités Sportives (AV-HB-Outdoor) - niveau 5	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité avironTP	TP			26h	
Spécialité handball	MODL			26h	
Spécialité handball TP	TP			26h	
Spécialité course d'orientation	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation TP	TP			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			26h	
Spécialité ski alpin	MODL			26h	
Spécialité ski alpin TP	TP			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité escalade TP	TP			26h	
Biomécanique musculaire	MODL	13,5h	1,5h	6h	

UAF503 Physiologie et Pratique	UE			6
Approfondissement de spécialité	CHOIX			
Aviron	MODL		22h	
Handball	MODL		22h	
Escalade	MODL		22h	
Endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL		22h	
Ski Alpin	MODL		22h	
Course d'orientation	MODL		22h	
Athlétisme (trail)	MODL		22h	
Physiologie des publics spécifiques	MODL			
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h		
Physiologie des publics spécifiques TP	TP		4,5h	
UAF504 Entraînement, prévention et nutrition	UE			6
Physiologie de l'entraînement et de la récupération	MODL	24h	12h	
Prévention du dopage et nutrition	MODL	18h	12h	
UAM505 Préprofessionnalisation en Entraînement	UE			6
Prépro - Observation de l'entraînement	MODL			
Intervention et conduite de l'entraînement sportif	MODL		12h	
Analyse et montage vidéo à usage professionnel	MODL			
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TD	TD	3h		
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TP	TP		12h	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Biomécanique et Réathlétisation	UE				6
Préparation physique et réathlétisation	MODL		12h	22h	
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	4,5h	1,5h	
UAF602 Préparation mentale et Pratique	UE				6
Spécialités Sportives (AV-HB-Outdoor) - niveau 6	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			24h	
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP	TP			24h	
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP	TP			24h	
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP	TP			24h	
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP	TP			24h	
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP	TP			24h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			24h	

Entraînement et habiletés mentales	MODL	10,5h	10h		
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h		
UAF603 Approfondissement en Entraînement	UE				6
Approfondissement de spécialité	CHOIX				
Aviron	MODL			28h	
Handball	MODL			28h	
Escalade	MODL			28h	
Endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			28h	
Ski alpin	MODL			28h	
Course d'orientation	MODL			28h	
Athlétisme (trail)	MODL			28h	
Gestion des structures et évènements sportifs	MODL	15h	8h		
UAF604 Science & Climat	UE				6
Epistémologie des sciences	MODL				
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h			
Epistémologie des sciences TD	TD		6h		
Changements Climatiques : impacts & solutions	MODL	3h	6h	7,5h	
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais	EAD				
UAM605 Préprofessionalisation en Entraînement	UE				6
Prépro - Intervention en entraînement	MODL				
Intervention et conduite de l'entraînement sportif	MODL			18,5h	
Entraînement et entretien vidéo	MODL	6h	8h		

L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

L3 - STAPS - mention ergonomie du sport et performance motrice

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF501 Sciences de la vie appliquées à la motricité	UE				6
Biomécanique musculaire	MODL	13,5h	1,5h	6h	
Physiologie des publics spécifiques	MODL				
Physiologie des publics spécifiques CM	CM	16,5h			
Physiologie des publics spécifiques TP	TP			4,5h	
UAF502 Ingénierie et ergonomie : milieu montagnard	UE				6
Ingénierie et ergonomie des activités verticales	MODL		12h	22h	
Interface homme-environnement et montagne	MODL	3h	9h	16,5h	

UAF503 Ingénierie et ergonomie : produits et industrie	UE				6
Ingénierie et ergonomie des activités nautiques	MODL		12h	24h	
Interface homme-environnement en milieu industriel	MODL	3h	9h	16,5h	
Analyse fonctionnelle des produits	MODL	6h	12h		
UAF504 Ouverture ESPM	UE				6
Anglais	MODL				
Anglais TD	TD		19,5h		
Anglais AUTO	AUTO				
Changement climatique : impacts & solutions	MODL	3h	9h		
Cycle de conférence 5	MODL				
UAM505 Pré-professionnalisation et spécialité sportive	UE				6
Préprofessionnalisation milieu de la recherche	MODL				
Spécialités Sportives niveau 5	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP	TP			26h	
Spécialité aviron	MODL			26h	
Spécialité aviron TP	TP			26h	
Spécialité badminton	MODL			26h	
Spécialité course d'Orientation	MODL			26h	
Spécialité course d'orientation TP	TP			26h	
Spécialité danse	MODL			26h	
Spécialité escalade	MODL			26h	
Spécialité escalade TP	TP			26h	
Spécialité football	MODL			26h	
Spécialité handball	MODL			26h	
Spécialité handball TP	TP			26h	
Spécialité natation	MODL			26h	
Spécialité ski Alpin	MODL			26h	
Spécialité ski alpin TP	TP			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			26h	
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			26h	
Spécialité volley-Ball	MODL			26h	
Analyse et Montage Vidéo à usage professionnel	MODL				
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TD	TD		3h		
Analyse et montage vidéo à usage professionnel TP	TP			12h	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF601 Biomécanique et sport de montagne	UE				6
Biomécanique du mouvement	MODL	15h	4,5h	1,5h	
Ingénierie et ergonomie des activités de glisse	MODL		12h	22h	
UAF602 Contrôle moteur et matériels roulants	UE				6
Contrôle sensori-moteur	MODL				

Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h		
Contrôle sensori-moteur TD -	TD		4,5h	
Ingénierie et ergonomie des matériels roulants	MODL		12h	22h
UAF603 Economie et matériel sportif	UE			6
Analyse du marché et des besoins des pratiquants	MODL	6h	19,5h	
Socio-économie du matériel sportif	MODL	12h	9h	
UAF604 Ouverture	UE			6
Anglais	MODL			
Anglais TD	TD		19,5h	
Anglais	EAD			
Epistémologie des sciences	MODL			
Epistémologie des sciences CM	CM	13,5h		
Epistémologie des sciences TD	TD		6h	
UAM605 Pré-professionnalisation et spécialité sportive	UE			6
Préprofessionnalisation milieu de la recherche	MODL			
Spécialités Sportives niveau 6	CHOIX			
Spécialité athlétisme	MODL			
Spécialité athlétisme TP	TP			24h
Spécialité aviron	MODL			
Spécialité aviron TP	TP			24h
Spécialité badminton	MODL			
Spécialité badminton TP	TP			24h
Spécialité course d'orientation	MODL			
Spécialité course d'orientation TP	TP			24h
Spécialité danse	MODL			
Spécialité danse TP	TP			24h
Spécialité escalade	MODL			
Spécialité escalade TP	TP			24h
Spécialité football	MODL			
Spécialité football TP	TP			24h
Spécialité handball	MODL			
Spécialité handball TP	TP			24h
Spécialité natation	MODL			
Spécialité natation TP	TP			24h
Spécialité ski alpin	MODL			
Spécialité ski alpin TP	TP			24h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL			
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP	TP			24h
Spécialité volley-Ball	MODL			
Spécialité volley-Ball TP	TP			24h
Analyse et Montage Vidéo à usage professionnel	MODL		1,5h	12h