

# DU Thérapies comportementales et cognitives dépendances



Niveau de  
diplôme  
BAC +5



Langues  
d'enseignement  
Français

## Présentation

### Objectifs

- \* Identifier les individus souffrant de dépendances
- \* Motiver les individus au changement
- \* Apprendre les techniques utiles au changement
- \* Analyser sa pratique

### Les atouts de la formation

- \* **Formation validée par un Diplôme Universitaire**
- \* Formation co-animée par : Christine DAVIDSON, médecin psychiatre spécialisée dans les approches cognitivo-comportementales et les thérapies de groupe, membre ordinaire de l'association Suisse de psychothérapie cognitive. Philippe MASO, infirmier spécialisé dans les soins intensifs et bloc opératoire, soins infirmiers de spécialiste de niveau II et en thérapie cognitivo-comportementale, plus précisément dans la dépendance.

## Infos pratiques

### Contacts

Martine Bouvard

+33 4 79 75 83 42

Martine.Bouvard@univ-savoie.fr

#### Secrétariat pédagogique

Secretariat Consultation-Psychologique

+33 4 79 75 85 85

Secretariat.Consultation-Psychologique@univ-savoie.fr

### Campus

Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette