

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

## DU Psychologie d'urgence et thérapie comportementale et cognitive

### Présentation

Le programme d'enseignement de ce DU a pour objectif, à partir d'une approche en thérapie cognitive et comportementale (TCC), de mieux comprendre **l'impact et l'importance de la prise en charge en urgence des victimes**, mais aussi des professionnels confrontés à des **situations à haut potentiel traumatique**. Il vise aussi ainsi à mieux connaître les outils/méthodes pour un accompagnement individualisé ou collectif en immédiat, post immédiat et au long court. Après une présentation générale des connaissances et recommandations actuelles, il sera abordé à travers des ateliers interactifs : **le diagnostic différentiel, les différentes méthodes d'intervention et la prise en charge psychothérapeutique**. Ce programme est réalisé en collaboration avec l'AEPSP (Association Européenne de Psychologie Sapeur-pompier) et le Laboratoire de Psychologie et Neuro-Cognition de l'université Savoie Mont Blanc.

**Télécharger au format PDF :**

- [!\[\]\(b1b781be830eb908d845c527ab08d5f8\_img.jpg\) Plaquette de la formation DU psychologie d'urgence et TCC \(Thérapie Comportementale et Cognitive\)](#)
- [!\[\]\(2176a4ba510fa27404d783166e891577\_img.jpg\) Formulaire de pré-inscription Diplôme d'Université psychologie d'urgence et TCC](#)

- Créer votre compte sur eCandidat :  
[!\[\]\(f2fdbbba686c1099e6b2b8779766e2d3\_img.jpg\) https://ecandidat-usmb.grenet.fr/ecandidat/#!accueilView](https://ecandidat-usmb.grenet.fr/ecandidat/#!accueilView)
- Demande de renseignement :  
[!\[\]\(b3cfbfd04368a71f4c64e073908d25d7\_img.jpg\) laurence.redoutez@univ-smb.fr](mailto:laurence.redoutez@univ-smb.fr)

### Objectifs

- Identifier les supports neurobiologiques.
- Identifier les différents impacts de la peur.
- Poser les diagnostics.
- Identifier les différents impacts psychologiques des catastrophes.
- Identifier les typologies de victimes.
- Organiser le cadre de prise en charge.
- Réaliser le triage psychologique.
- Transmettre les outils de stabilisation émotionnelle.
- Orienter les stratégies d'adaptation.
- Réaliser les expositions.
- Réaliser la restructuration cognitive.
- Réaliser la psychoéducation.
- Communiquer avec les victimes et patients.
- Réaliser l'analyse fonctionnelle.
- Utiliser les outils d'évaluation.
- Prévenir de la rechute.
- Engager la supervision.
- Travailler avec l'encadrement.
- Accompagner et orienter.

## Les atouts de la formation

- Aménagement permettant de poursuivre son activité professionnelle.
- Possibilité de suivre certains modules à la carte ou le DU dans sa globalité.
- Interventions de professionnels (médecins, psychologues) spécialisés dans le domaine des TCC.
- Pédagogie active, alternant les apports théoriques et les mises en situation pratiques.

## Organisation

**Date de début de la formation :** Mois de novembre de l'année civile en cours

## Admission

### A qui s'adresse la formation ?

Cette formation s'adresse aux psychiatres, psychologues ou médecins, ayant une formation en TCC (par exemple le DIU de TCC ou un équivalent), ou aux professionnels exerçant en prise en charge des victimes. Les infirmiers travaillant dans les services d'urgence, et déjà formés en TCC sont acceptés avec une lettre d'appui de leur chef de service.

L'admission est sélective et se fait sur dossier (lettre de motivation et CV incluant les formations initiales et continues, les expériences professionnelles). Le dossier d'inscription peut être envoyé sous forme électronique ou sous forme papier à la responsable de la formation.

#### DÉLAIS D'ADMISSION :

Envoi de la candidature 15 jours avant le début de la formation.

#### RYTHME :

Début de la formation : mois de novembre de l'année civile en cours.

Chaque module s'articule autour d'une journée théorique et d'une journée pratique (les jeudis et vendredis).

Les journées pratiques permettent d'approfondir ou de développer l'approche méthodologique.

#### TARIFS :

Le cycle diplômant complet (98h) : 2 352 € (tarif avec financement)

Financement individuel : contactez [laurence.redoutez@univ-smb.fr](mailto:laurence.redoutez@univ-smb.fr)

## Candidater et s'inscrire

[Candidater et s'inscrire](#)

## Et après

## Infos pratiques

## Contacts

#### Responsable pédagogique

Pascal Hot

 +33 4 79 75 85 66

 Pascal.Hot@univ-savoie.fr

#### Secrétariat pédagogique

Laurence Redoutez

 +33 4 79 75 91 82

 Laurence.Redoutez@univ-savoie.fr

## Campus

 Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette

---

## En savoir plus

### DIPLÔME D'UNIVERSITÉ PSYCHOLOGIE D'URGENCE ET THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

 <https://www.univ-smb.fr/formation-continue/formation-psychologie-urgence-therapie-comportementale-cognitive-diplome-universitaire-psychologie-formation-continue/>

# Programme

## Organisation

Chaque module s'articule autour d'une journée théorique et d'une journée pratique (les jeudis et vendredis). Les journées pratiques permettent d'approfondir ou de développer l'approche méthodologique.

### DU - Psychologie d'urgence et thérapie comportementale et cognitive

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Module 1 Mémoire traumatique, Trouble du Stress Aigu (TSA) et Trouble du Stress Post-Traumatique (TSPT)	MODULE		15h		
Module 2 Interventions précoces pour les professionnels de l'urgence	MODULE		15h		
Module 3 Interventions précoces pour les victimes	MODULE		14h		
Module 4 Thérapie Émotionnelle Comportementale et Cognitive Centrée sur le Trauma	MODULE		14h		
Module 5 Mort violente et deuil traumatique	MODULE		14h		
Module 6 Interventions sur le lieu de travail	MODULE		14h		
Module 7 Trauma vicariant	MODULE				