

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

# DEUST Animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles



Niveau de  
diplôme  
BAC +2



ECTS  
120 crédits



Durée  
2 années, 4  
semestres

## Parcours proposés

> Activité de pleine nature

## Présentation

La formation AGAPSC Activités de Pleine Nature (APN) du département STAPS permet d'acquérir les prérogatives d'animation et d'encadrement dans les activités physiques de pleine nature estivale hors environnement spécifique.

Les semaines s'équilibrent entre enseignements théoriques et enseignements pratiques pour un volume d'environ 20 heures. Malgré tout certaines semaines peuvent être beaucoup plus chargées lors des stages d'activité de plein air. La première année est centrée sur les connaissances dans les activités physiques de pleine nature (pratique et théorie, sur des notions en gestion, marketing, juridiques et biomécaniques ainsi que sur des compétences additionnelles (anglais, communication, connaissance du milieu).

La deuxième année va permettre aux étudiants d'acquérir les compétences pédagogiques d'animation et d'encadrement des activités de pleine nature, de préparer leur insertion professionnelle et la poursuite d'études selon leur projet.

Les stages en milieu professionnel d'un volume de 300 heures minimum réparties sur les 2 années sont une phase importante de la formation permettant aux étudiants de continuer de se former auprès des acteurs de terrain et

potentiellement futurs employeurs liés aux activités de plein air (associations, clubs, entreprises, collectivités).



## Objectifs

La formation délivre un diplôme universitaire professionnalisant de niveau III. L'objectif spécifique de cette formation s'articule autour de deux axes :

- Maîtrise des connaissances scientifiques et technologiques permettant d'animer des séances d'activité de pleine nature : voile, kayak, VTT, escalade, course d'orientation, paddle, rando et trail.
- Acquisition de compétences pour gérer une structure de plein air.

Par ailleurs les stages et la taille du groupe (30 étudiants maximum) permettent de faire découvrir les possibilités d'insertion professionnelle ainsi que les poursuites d'études avec un processus d'accompagnement individuel tout au long du cursus.

Au cours des 2 années du DEUST, les étudiants sont encouragés à s'engager dans des formations complémentaires (Diplôme d'état, permis bateau, BNSSA...).

---

## Dimension internationale

Accords de partenariat avec des structures à l'international (au Québec, en Norvège...) pour la réalisation des stages à l'étranger.

---

## Les atouts de la formation

- Équilibre entre cours théoriques et pratiques
- Stages en entreprise liés aux activités de plein air
- Aide à l'élaboration du projet professionnel de l'étudiant
- Promotion de 30 étudiants maximum
- Développement de l'entraide, travaux en petits groupes
- Bénéfice du réseau des partenaires de l'université Savoie Mont Blanc (USMB).

La formation met l'accent sur 6 activités estivales : la voile, le trail, le VTT, la course d'orientation, le kayak, l'escalade.

La formation s'appuie sur un réseau de structures partenaires : bases et entreprises de plein air, club kayak et voile, professionnels de la montagne, diplômés d'état, école de VTT.

Possibilité de réaliser son stage à l'étranger (partenariats avec des structures au Québec, en Norvège...)

## Organisation

---

### Effectifs attendus

30 étudiants maximum par promotion.

---

### Aménagements d'études

Après accord du responsable pédagogique, l'organisation interne mise en place au sein de chaque promotion (étudiant preneur de notes, tutorat enseignant) permet aux étudiants qui s'absentent durant une à plusieurs courtes périodes, pour une formation (permis, BNSSA, DE, BAFA), de rattraper les cours et de ne pas être pénalisés.

Ce type d'accord est traité au cas par cas et nécessite un réel engagement de l'étudiant. Les aménagements ne sont pas de droit ni automatique.

**Date de début de la formation** : Première semaine de septembre

**Date de fin de la formation** : Mi-juillet (après la soutenance de stage), éventuellement fin août pour les étudiants en stage à l'étranger

## Admission

---

### A qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse : aux lycéens de tout type de Baccalauréat, à des étudiants en réorientation, à des personnes en reprise d'étude motivées et intéressées par l'animation et la gestion des activités de pleine nature estivales.

---

### Conditions d'admission

Une analyse des candidatures est faite sur la base de 5 critères de sélection :

- Projet de formation du candidat
- Vécu dans les activités de pleine nature (une expérience dans les activités nautiques sera très appréciée)
- Engagement dans d'autres formations (DE, BNSSA, BAFA, pompier..)
- Capacité à suivre les enseignements universitaires (bons dossiers scolaires)
- Engagement dans la vie associative.

**Être apte à nager 200m avec des immersions, être titulaire du PSC1 (premier secours civique Niveau 1)**

---

## Candidater et s'inscrire

<https://www.parcoursup.fr/index.php?desc=calendrier>

---

## Attendus de la formation

Il est nécessaire **d'avoir un projet professionnel dans les métiers du sport et de l'activité physique de pleine nature.**

Un engagement physique important en attendu tout au long de la formation aussi il est demandé de **posséder une culture physique et sportive par la pratique multiple d'activités** (éducation physique et sportive scolaire, sport scolaire, sport de compétition, loisirs).

Une pratique régulière dans au moins une des activités enseignées sera très appréciée.

Avoir une bonne condition physique

S'exprimer de façon correcte à l'écrit et à l'oral

Le suivi de cette formation implique de nombreux déplacements sur les lieux de pratiques sportives (trail, kayak, escalade, VTT...).

Les étudiants doivent être autonomes pour gérer leurs déplacements.

## Et après

---

### Poursuites d'études à l'USMB

- Licence professionnelle Tourisme et loisirs sportifs
- Licence professionnelle Commercialisation de produits et services
- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives

---

### Poursuite d'études

Au cas par cas selon le projet de l'étudiant, L2 Staps, L Pro, Bachelor...

Exemples de poursuite d'études :

[Licence pro. sécurité des biens et des personnes](#)

[Licence professionnelle mention Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives \(Sports nature\)](#)

Diplôme d'état dans l'environnement spécifique (DE Canyon, Guide de Haute Montagne, DE VTT, DE Kayak...)

---

### Métiers visés et insertion professionnelle

- \* Animateur / animatrice d'activités physiques de pleine nature dans des clubs, entreprises, associations, bases de loisir
- \* Gestionnaire de structure de plein air
- \* Accès au concours de la Fonction Publique (ETAPS), concours de la gendarmerie, pompiers...
- \* Carrière militaire

# Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique

Frederic Morand

☎ +33 4 79 75 85 85

✉ Frederic.Morand@univ-savoie.fr

Secrétariat pédagogique STAPS

☎ +33 4 79 75 81 15

✉ departement.staps@univ-smb.fr

Scolarité administrative Bourget

☎ 04 79 75 81 58

✉ Scolarite-Administrative.Bourget@univ-smb.fr

---

## Campus

🏠 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

---

## En savoir plus

UFR SCIENCES ET MONTAGNE

🔗 <http://www.scem.univ-savoie.fr/>

Page Instagram des étudiants du DEUST

🔗 [https://www.instagram.com/deust\\_apn/](https://www.instagram.com/deust_apn/)

# Programme

## Organisation

Durée: 2 ans , 4 semestres

La formation comprend 600 heures de formation par an dont 400 heures de pratique.

Les stages sont obligatoires et s'effectuent en lien avec la formation de l'étudiant. Une période de stage de 200 heures doit également être effectuée sur les deux ans : 1 stage de 1 mois en première année; 2 stages de 1 mois chacun en deuxième année.

A noter qu'un enseignement distanciel est possible pour les étudiants sportifs de haut niveau (S.H.N).

## Activité de pleine nature

### DEUST1 - Activité de pleine nature

#### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF101 Sociologique des pratiquants et course en montagne	UE				6
Sociologie du sport	MODL				
Sociologie du sport CM	CM	12h			
Sociologie du sport TD	TD		4,5h		
Trail et course en montagne	MODL		9h	30h	
UAF102 Anatomique des pratiquants et développement personnel	UE				6
Anatomie fonctionnelle du sport	MODL				
Anatomie fonctionnelle du sport CM	CM	13,5h			0
Anatomie fonctionnelle du sport TD DEUST	TD				
Pratiques corporelle douces	MODL		6h	20h	
UAF103 Connaissance des institutions et pratique de la voile	UE				6
Connaissance des institutions	MODL		15h		
Voile	MODL		9h	30h	
UAI104 UA d'individualisation (1UA parmi 2)	CHOIX				
UAI104 Environnement professionnel : vente produits sportifs	UE				6
Introduction au marketing	MODL		21h		
Gestion d'une structure	MODL		24h		
Stage structure vente	MODL		7,5h		
UAI104 Environnement professionnel : encadrement produits sportifs	UE				6
Introduction au marketing	MODL		21h		
Gestion d'une structure	MODL		24h		
Stage structure encadrement	MODL		7,5h		

UAM105 Communiquer dans son environnement professionnel	UE				6
Anglais DEUST - Évaluation en compétences.	MODL	10,5h	9h		
Community manager	MODL	7,5h	13h		
Methodologie du travail universitaire	MODL				

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF201 APN et pratique durable du tourisme	UE				6
Tourisme, montagne et développement durable	MODL		21h		
Canoë-kayak	MODL		9h	40h	
UAF202 Connaitre les pratiquants et encadrement VTT	UE				6
Analyse des conduites des pratiquants dans les APPN	MODL		21h		
Vélo tout terrain	MODL		9h	40h	
UAF203 Apprentissage et encadrement des activités de cordes	UE				6
Neurosciences et théorie de l'apprentissage	MODL		18h		
Escalade et activités de corde	MODL		9h	40h	
UAI204 UA d'individualisation (1UA parmi 2)	CHOIX				
UAI204 Stage évènementiel et pratique du paddle	UE				6
Stand up Paddle	MODL		3h	9h	
Stage évènementiel	MODL		3h		
UAI204 Stage d'encadrement et pratique du paddle	UE				6
Stand up Paddle	MODL		3h	9h	
Stage en observation encadrant	MODL		3h		
UAM205 Insertion professionnelle et communication	UE				6
Anglais - Evaluation en compétences	MODL		10,5h	9h	
Ouverture culturelle	MODL		9h	9h	
Engagement associatif - bénévole	MODL		10,5h		

## DEUST2 - Activité de pleine nature

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF301 Activités de cordes et réglementation APN	UE				6
Juridique et réglementation dans les APN	MODL		24h		
Escalade et activités de corde	MODL		9h	40h	
UAF302 Connaitre les pratiquants pour animer et encadrer	UE				6
Diversité des populations	MODL		21h		
Vélo tout terrain	MODL		9h	40h	
UAF303 Conduite de projet	UE				6
Gestion de projet	MODL		24h		

Engagement projet évènementiel	MODL	12h	6h	
UAI304 UA d'individualisation (1UA parmi 2)	CHOIX			
UAI304 Renforcement voile et histoire des pratiques sportives	UE			6
Histoire du sport	MODL	9h		
Activités de renforcement VOILE	MODL	9h	40h	
UAI304 Renforcement kayak et histoire des pratiques sportives	UE			6
Histoire du sport	MODL	9h		
Activités de renforcement kayak	MODL	9h	40h	
UAM305 Communiquer dans son environnement professionnel	UE			6
Anglais - Evaluation en compétences.	MODL	10,5h	9h	
Prise de parole en public et communication	MODL	12h	12h	

## Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UAF401 Psychologie du sport et animations sportives et culturelles	UE				6
Psychologie du sport	MODL		18h		
Activité d'animation sportive et culturelle	MODL		9h	30h	
UAF402 Développement de l'enfant et intervention pédagogique	UE				6
Intervention pédagogique en APN	MODL		12h	16h	
Psychologie de l'enfant	MODL		9h		
UAF403 Sociologie des pratiquants d'APN et activités pédestre	UE				6
Sociologie du sport et du tourisme	MODL		21h		
Trail et randonnée	MODL		9h	30h	
UAI404 UA d'individualisation (1UA parmi 2)	CHOIX				
UAI404 Renforcement kayak et insertion professionnelle	UE				6
Stage en structure, encadrement APN	MODL		7,5h		
Activités de renforcement kayak	MODL		9h	40h	
UAI404 Renforcement voile et insertion professionnelle	UE				6
Stage en structure, encadrement APN	MODL		7,5h		
Activités de renforcement voile	MODL		9h	40h	
UAM405 Gestion d'une structure et Course d'orientation	UE				6
Gestion administrative et financière	MODL		21h		
Course d'orientation	MODL		9h	30h	