

UAF103 Exercice et pratique sportive



ECTS
6 crédits



Composante
UFR Sciences
et Montagne

En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Nature : UE

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|--------|----|------|-----|---------|
| Appareil cardio-respiratoire et exercice | MODL | 9h | 4,5h | | |
| Spécialité sportive niveau 1 | CHOIX | | | | |
| Spécialité athlétisme | MODL | | | 26h | |
| Spécialité aviron | MODL | | | 26h | |
| Spécialité danse | MODL | | | 26h | |
| Spécialité escalade | MODL | | | 26h | |
| Spécialité football | MODL | | | 26h | |
| Spécialité handball | MODL | | | 26h | |
| Spécialité natation et sauvetage | MODL | | | 26h | |
| Spécialité course d'orientation | MODL | | | 26h | |
| Spécialité ski alpin | MODL | | | 26h | |
| Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) | MODL | | | 26h | |
| Spécialité volley-ball | MODL | | | 26h | |
| Spécialité badminton | MODL | | | 26h | |

Infos pratiques

Lieux

> Le Bourget-du-Lac (73)

Campus

> Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac