

## UAI304 UA d'individualisation (1UA parmi 3)



ECTS  
6 crédits



Composante  
UFR Sciences  
et Montagne

### En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Liste des enseignements

|                                                   | Nature | CM  | TD    | TP | Crédits |
|---------------------------------------------------|--------|-----|-------|----|---------|
| UAI304 Fondamentaux de l'entrainement 1           | UE     |     |       |    | 6       |
| Muscle et plasticité                              | MODL   | 18h | 1,5h  |    |         |
| Anglais                                           | MODL   |     | 19,5h |    |         |
| Parcours professionnels                           | CHOIX  |     |       |    |         |
| Connaissance du milieu éducatif                   | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Activités physiques adaptées et de santé          | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Recherche (Arts Sciences)                         | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)            | MODL   |     | 15h   |    |         |
| SSMA (Préparation BNSSA)                          | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Bases méthodologiques de l'entrainement           | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Bases méthodologiques de la préparation physique  | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Introduction à l'ergonomie 1                      | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Evènementiel et commercialisation des activités 1 | MODL   |     | 15h   |    |         |
| UAI304 Fontamentaux de l'entrainement 2           | UE     |     |       |    | 6       |
| Physio-Pathologie                                 | MODL   | 12h |       |    |         |
| Anglais                                           | MODL   |     | 19,5h |    |         |
| Parcours professionnels                           | CHOIX  |     |       |    |         |
| Connaissance du milieu éducatif                   | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Activités physiques adaptées et de santé          | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Recherche (Arts Sciences)                         | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)            | MODL   |     | 15h   |    |         |
| SSMA (Préparation BNSSA)                          | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Bases méthodologiques de l'entrainement           | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Bases méthodologiques de la préparation physique  | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Introduction à l'ergonomie 1                      | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Evènementiel et commercialisation des activités 1 | MODL   |     | 15h   |    |         |
| UAI304 Marketing et Management                    | UE     |     |       |    | 6       |
| Marketing et management du sport                  | MODL   |     |       |    |         |
| Anglais                                           | MODL   |     | 19,5h |    |         |
| Parcours professionnels                           | CHOIX  |     |       |    |         |
| Connaissance du milieu éducatif                   | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Activités physiques adaptées et de santé          | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Recherche (Arts Sciences)                         | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)            | MODL   |     | 15h   |    |         |
| SSMA (Préparation BNSSA)                          | MODL   |     | 13,5h |    |         |
| Bases méthodologiques de l'entrainement           | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Bases méthodologiques de la préparation physique  | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Introduction à l'ergonomie 1                      | MODL   |     | 15h   |    |         |
| Evènementiel et commercialisation des activités 1 | MODL   |     | 15h   |    |         |

# Infos pratiques

---

## Lieux

- › Le Bourget-du-Lac (73)
- 

## Campus

- › Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac