

UAI304 Fondamentaux de l'entrainement 1



Présentation

Nature : UE

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Muscle et plasticité	MODL	18h	1,5h		
Anglais	MODL		19,5h		
Parcours professionnels	CHOIX				
Connaissance du milieu éducatif	MODL		15h		
Activités physiques adaptées et de santé	MODL		15h		
Recherche (Arts Sciences)	MODL		15h		
Préparation concours (ENS, CAPEPS,...)	MODL		15h		
SSMA (Préparation BNSSA)	MODL		13,5h		
Bases méthodologiques de l'entrainement	MODL		15h		
Bases méthodologiques de la préparation physique	MODL		15h		
Introduction à l'ergonomie 1	MODL		15h		
Evènementiel et commercialisation des activités 1	MODL		15h		

Infos pratiques

Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)