

UAF602 Préparation mentale et Pratique

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR Sciences
et Montagne

En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialités Sportives (AV-HB-Outdoor) - niveau 6	CHOIX				
Spécialité athlétisme	MODL				
Spécialité athlétisme TP		TP			14h
Spécialité aviron	MODL				
Spécialité aviron TP		TP			14h
Spécialité handball	MODL				
Spécialité handball TP		TP			14h
Spécialité course d'orientation	MODL				
Spécialité course d'orientation TP		TP			14h
Spécialité escalade	MODL				
Spécialité escalade TP		TP			14h
Spécialité ski alpin	MODL				
Spécialité ski alpin TP		TP			14h
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique)	MODL				
Spécialité endurance outdoor (trail/ski nordique) TP		TP			14h
Entrainement et habiletés mentales	MODL		10,5h	10h	
Contrôle sensori-moteur	MODL				
Contrôle sensori-moteur CM	CM	16,5h			
Contrôle sensori-moteur TD -	TD			4,5h	

Infos pratiques

Lieux

- › Le Bourget-du-Lac (73)
-

Campus

- › Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac