

# UAF501 Entraînement



## En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

**Nature :** UE

## Liste des enseignements

|                                             | Nature | CM | TD    | TP  | Crédits |
|---------------------------------------------|--------|----|-------|-----|---------|
| Préparation Physique & Musculation (APSA 1) | MODL   |    | 12h   | 22h |         |
| Méthodologie de l'entraînement              | MODL   |    | 10,5h | 16h |         |
| Processus psychologiques de l'intervention  | MODL   | 9h | 4,5h  |     |         |

## Infos pratiques

### Lieux

- > Le Bourget-du-Lac (73)

### Campus

- > Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac