

UAF501 Entraînement



En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|--------|-------|-------|-----|---------|
| Préparation Physique & Musculation (APSA 1) | MODL | | 12h | 22h | |
| Méthodologie de l'entraînement | MODL | | 10,5h | 16h | |
| Processus psychologiques de l'intervention | MODL | 10,5h | 3h | | |

Infos pratiques

Lieux

- > Le Bourget-du-Lac (73)

Campus

- > Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac