UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

UAF202 Mouvements et pratique sportive (uniquement L1 LAS)

ECTS
6 crédits

Composante
UFR Sciences et Montagne

Présentation

Nature : UE

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Bases de la neurophysiologie	MODL	18h	1,5h	1,5h	
Technologie des APS	CHOIX				
Sport 1 aviron	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 voile	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 kayak	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 escalade	MODL		7,5h	18h	
Sport 1 jeux sportifs collectifs	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 VTT	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 ski nordique	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 ski alpin	MODL		7,5h	18h	
Sport 2 football	MODL		7,5h	18h	

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 25 juin 2026

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION
Liberté
Égalité
Fraternité