

# UAF202 Mouvements et pratique sportive (uniquement L1 LAS)



Composante  
UFR Sciences  
et Montagne

## Présentation

**Nature :** UE

### Liste des enseignements

|                                  | Nature | CM  | TD   | TP   | Crédits |
|----------------------------------|--------|-----|------|------|---------|
| Bases de la neurophysiologie     | MODL   | 18h | 1,5h | 1,5h |         |
| Technologie des APS              | CHOIX  |     |      |      |         |
| Sport 1 aviron                   | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 1 voile                    | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 1 kayak                    | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 1 escalade                 | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 1 jeux sportifs collectifs | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 2 VTT                      | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 2 ski nordique             | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 2 ski alpin                | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |
| Sport 2 football                 | MODL   |     | 7,5h | 18h  |         |