

# RES212 Projet personnel et professionnel (RES212\_PEC)



## En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

### Description

- Avoir une compréhension exhaustive du référentiel de compétences de la formation et des éléments le structurant
- Faire le lien entre les niveaux de compétences ciblés, les SAÉ et les ressources au programme de chaque semestre
- Découvrir les métiers associés à la spécialité et les environnements professionnels correspondants
- Se positionner sur un des parcours de la spécialité lorsque ces parcours sont proposés en seconde année
- Mobiliser les techniques de recrutement dans le cadre d'une recherche de stage ou d'un contrat d'alternance
- Engager une réflexion sur la connaissance de soi

Mieux se connaître pour bien s'orienter dans ses études et dans sa vie professionnelle. Il s'agit dans ce module de faire en sorte que l'étudiant énonce peu à peu ses appétences, ses souhaits, ses désirs en termes de projet de vie professionnelle.

Il s'agit pour lui de pouvoir ensuite argumenter sur ses choix quant à son parcours, sa volonté de poursuivre la formation en alternance ou en initiale. De comprendre les modalités de la compensation et des validations d'UE et la démarche portfolio.

Accompagner l'étudiant dans la détermination du secteur d'activité ou de l'environnement professionnel dans lesquels il souhaite effectuer son stage ; l'aider à élaborer des outils pertinents et efficaces concernant sa recherche de stage ; lui donner une méthodologie de techniques de recherche de stage et d'emploi.

Différentes modalités peuvent être mises en œuvre :

- Démarches et outils des techniques de recherche d'emploi (CV adapté à la cible ; lettre de motivation ; outils de prospection et de suivi des contacts entreprises ; usage du téléphone et du courriel à des fins professionnelles) ;
- Utilisation des réseaux professionnels pour se faire connaître
- Identifier les acteurs importants du tissu professionnel
- Simulations filmées des entretiens, débriefing des enregistrements, Analyse d'offres d'emploi...
- Prise en compte du portfolio

---

## Heures d'enseignement

RES212 Projet personnel et professionnel - TD

Travaux Dirigés

15h

---

## Compétences acquises

**Macro-compétence**

**Micro-compétences**

---

## Infos pratiques

---

### Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)

---

### Campus

➤ Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac