

# Psychologie sociale du sport (PSYC401\_STAPS)



Composante  
UFR Sciences  
et Montagne

## En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

### Description

Psychologie sociale du Sport : présentation des concepts et théories de base en psychologie sociale et psychologie du sport.

En cours magistraux, nous découvrirons quelques notions fondamentales en psychologie sociale (coopération-compétition, cohésion, identité sociale, dynamiques de groupe, leadership)

En travaux dirigés, nous utiliserons ces connaissances fondamentales pour tester, analyser et décrire une activité physique de polyvalence (Badminton, Handball, Volley, Forme/bien-être, Boxe).

### Objectifs

Dans le cadre de l'EC PSYC401, l'objectif est de développer les connaissances scientifiques fondamentales pour être capable d'analyser/comprendre les facteurs et mécanismes sociaux impliqués dans les activités physiques et sportives.

Dans le cadre de l'UA401, les objectifs sont de développer les compétences A, B et E au niveau 2, en travaillant conjointement avec les enseignements de polyvalence sportive (Badminton, Handball, Volley, Forme/bien-être, Boxe).

---

## Heures d'enseignement

Psychologie sociale du sport - CM	Cours Magistral	12h
Psychologie sociale du sport - [EFA] TD	Travaux dirigés - Enseignement favorisant l'autonomie	6h

---

## Pré-requis obligatoires

PSYC201 , PSYC301

---

## Plan du cours

Cours Magistraux : coopération-compétition, cohésion, identité sociale, dynamiques de groupe, leadership

Travaux Dirigés :

Le 1<sup>er</sup> TD sera dédié à la création d'un protocole d'analyse des concepts et mécanismes psychologiques dans son activité physique de spécialité. Ce protocole sera réalisé lors d'un enseignement de polyvalence sportive. Les données ainsi récoltées seront analysées, comparées et synthétisés au cours du 2<sup>ème</sup> TD. Au cours du 3<sup>ème</sup> TD, les étudiants effectueront une présentation orale de leur APS du point de vue psychologique.

---

## Compétences visées

- Compétence A : Gérer des données et des informations au moyen d'outils diversifiés (dont numériques) en vue d'une production argumentée destinée à communication.
  - Compétence B : Analyser l'activité physique et/ou sportive d'un groupe de pratiquants
  - Compétence E : Développer sa motricité afin de construire un projet personnel et professionnel dans le domaine des STAPS
- 

## Bibliographie

Jowett Sophia. (2008). *Psychologie sociale du sport*. De Boeck. Disponible à la BU du Bourget.

Des articles et extraits de manuels seront fournis par l'enseignante.

---

## Compétences acquises

Macro-compétence	Micro-compétences
------------------	-------------------

---

# Infos pratiques

---

## Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)

---

## Campus

➤ Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac