

Psychologie de la motivation



ECTS
crédits



Composante
UFR Lettres,
Langues et
Sciences
Humaines

En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Description

Pourquoi agissons-nous ? Qu'est-ce qui déclenche et fournit l'énergie à nos comportements ? Qu'est-ce qui nous conduit à prendre telle ou telle décision ? La question de la motivation est au centre des conduites humaines. Ce cours abordera la notion de motivation par la présentation des différentes approches théoriques de ce concept (théorie de l'auto-efficacité, théorie de la fixation d'objectifs, théorie de l'auto-détermination, théories de l'attribution...), présentation au cours de laquelle les différents déterminants de la motivation (besoins, instinct, buts...) ainsi que ses effets (adoption d'un comportement donnée, effort et persistance) seront décrits. Ce cours illustrera également l'apport des théories motivationnelles dans des domaines variés de la psychologie (vieillesse cognitive, bilan psychologique, apprentissage scolaire, prévention des conduites à risque).

Objectifs

- * Connaître les principaux déterminants des comportements intentionnels humains.
- * Savoir proposer des interventions (prises en charge cliniques, programme de prévention, etc.) prenant en compte les déterminants motivationnels des conduites humaines.

Heures d'enseignement

Psychologie de la motivation - CM	Cours Magistral	21h
Psychologie de la motivation - TD	Travaux Dirigés	9h

Infos pratiques

Lieux

- › Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)

Campus

- › Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette