

# Psychologie de la motivation



## En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

### Description

Pourquoi agissons-nous ? Qu'est-ce qui déclenche et fournit l'énergie à nos comportements ? Qu'est-ce qui nous conduit à prendre telle ou telle décision ? La question de la motivation est au centre des conduites humaines. Ce cours abordera la notion de motivation par la présentation des différentes approches théoriques de ce concept (théorie de l'auto-efficacité, théorie de la fixation d'objectifs, théorie de l'auto-détermination, théories de l'attribution...), présentation au cours de laquelle les différents déterminants de la motivation (besoins, instinct, buts...) ainsi que ses effets (adoption d'un comportement donnée, effort et persistance) seront décrits. Ce cours illustrera également l'apport des théories motivationnelles dans des domaines variés de la psychologie (vieillesse cognitive, bilan psychologique, apprentissage scolaire, prévention des conduites à risque).

### Objectifs

- \* Connaître les principaux déterminants des comportements intentionnels humains.
- \* Savoir proposer des interventions (prises en charge cliniques, programme de prévention, etc.) prenant en compte les déterminants motivationnels des conduites humaines.

---

## Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	21h
TD	Travaux Dirigés	9h

## Infos pratiques

---

### Lieux

- › Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)
- 

### Campus

- › Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette