

Projet professionnel et savoir-être



En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français, Anglais
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

Accompagner les étudiants dans le projet professionnel personnel
Aider à la création d'outils de candidature pertinents
Travailler sur les savoir-être en milieu professionnel
Répondre aux besoins des étudiants pour les préparer à l'insertion professionnelle

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	19,5h
----	-----------------	-------

Pré-requis obligatoires

Pratique de la langue française
Usage courant des outils de bureautique et du web
Souhait personnel de travailler sur l'orientation professionnelle

Plan du cours

1. Immersion

- entretiens d'embauche (mise en situation croisées pour les étudiants)
 - exercice de communication : le jeu du malentendu
 - dictée
 - atelier « qu'attendez-vous de ce cours ? »
2. Négociation professionnelle
Apport théorique suivi d'une mise en situation
 3. Projet professionnel personnel
Définition, méthodologie
 4. SWOT personnel
Définition, méthodologie
 5. Soft skills
Définition et aide à l'analyse personnelle
 6. Métiers
Aide à la recherche d'informations
 7. Outils de candidature
CV, lettre, vidéo : les questions clés
 8. Réseaux et personal branding
Définition et conseils

Informations complémentaires

Responsable du cours : Stéphane CANNESSANT

Compétences visées

Evaluation sur la base de la remise du dossier « projet professionnel personnel » comprenant un SWOT personnel, et sur une présentation orale synthétique

Analyse personnelle des compétences et savoir-être
Aide à l'orientation professionnelle et universitaire
Préparation des outils de candidature
Conseils en communication et négociation

Bibliographie

Onisep.fr
Pole-emploi.fr
Cadremploi.fr

Infos pratiques

Lieux

- › Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)
-

Campus

- › Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette