

Perception de soi (PERC301_PSY)



Composante
UFR Lettres,
Langues et
Sciences
Humaines

En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Description

Cet enseignement présente les principaux facteurs et processus impliqués dans la représentation de soi-même. Y sont présentées les différentes dimensions de la représentation de soi-même (concept de soi, estime de soi), ainsi que les éléments participants à leur détermination (ex : regard d'autrui, comparaison sociale) et à leur régulation (ex : motivation au rehaussement de soi). Le développement de la perception de soi de l'enfance au début de l'âge adulte est également présenté.

Objectifs

- Savoir comment se créent les connaissances que nous avons de nous-même.
- Connaitre les principaux déterminants de l'estime de soi.
- Connaitre l'éventail des comportements dans lesquels nous nous engageons pour nous auto-évaluer.

Heures d'enseignement

Perception de soi - CM

Cours Magistral

18h

Compétences acquises

Macro-compétence

Micro-compétences

Infos pratiques

Lieux

- › Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)

Campus

- › Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette