

# Modèle cognitivo-comportemental (COGN701\_PSY)



Composante  
UFR Lettres,  
Langues et  
Sciences  
Humaines

## En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

### Description

L'objectif du cours est de présenter une approche psychothérapeutique centrée sur les thérapies comportementales et cognitives (TCC) de l'adulte. Après une présentation des différentes techniques thérapeutiques et des différents modèles théoriques explicatifs de l'acquisition et du maintien des troubles, nous aborderons la prise en charge des troubles anxieux et des troubles dépressifs. La psychopathologie sera brièvement revue avant d'aborder les programmes de TCC ayant fait leur preuve d'efficacité dans le domaine.

### Objectifs

Découvrir les différentes stratégies et programmes TCC dans la prise en charge des troubles anxieux et dépressifs

### Heures d'enseignement

|                                      |                 |     |
|--------------------------------------|-----------------|-----|
| Modèle cognitivo-comportemental - CM | Cours Magistral | 21h |
| Modèle cognitivo-comportemental - TD | Travaux Dirigés | 9h  |

**Libellé court :** COGN701\_PSY

**Nature :** EC

# Infos pratiques

---

## Lieux

- Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)
- 

## Campus

- Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette