

# Gestion du stress



Composante  
IUT d'Annecy

## En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

Gestion du stress - TD	Travaux Dirigés	6h
Gestion du stress - CM	Cours Magistral	6h

## Infos pratiques

---

### Lieux

- › Annecy-le-Vieux (74)