

# Gestion du stress (MODU18\_DUAC)

 Composante  
IUT d'Annecy

## En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

### Heures d'enseignement

Gestion du stress - TD	Travaux Dirigés	6h
Gestion du stress - CM	Cours Magistral	6h

### Compétences acquises

Macro-compétence	Micro-compétences
------------------	-------------------

## Infos pratiques

### Lieux

- › Annecy-le-Vieux (74)