

# EPS (EPS-201\_PPPE)

 ECTS  
1,5 crédits

 Composante  
UFR Lettres,  
Langues et  
Sciences  
Humaines

## En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### Description

L'EPS au sein de la licence PPPE vise 4 finalités :

- préserver un équilibre et une hygiène de vie,
- contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité,
- renforcer la solidarité au sein de la classe pour installer une véritable émulation dans le parcours,
- sensibiliser les étudiants à l'enseignement d'une éducation physique et sportive à l'école.

Les étudiants seront donc confrontés à différentes activités sportives réparties dans 5 champs d'apprentissage. En première année cela se traduira par un cycle de natation, des pratiques sportives dites d'entretien, des jeux traditionnels et sports collectifs et des activités physiques de pleine nature.

### Heures d'enseignement

EPS - Autre	Autre	21h
-------------	-------	-----

### Compétences acquises

#### Macro-compétence

#### Micro-compétences

# Infos pratiques

---

## Lieux

› Chambéry (73)