

Développement personnel



En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Description

Les problématiques de développement personnel et professionnels sont au cœur de ce module, avec des outils des expériences, des rencontres, autour du mieux-être au travail, de la gestion du stress, du leadership. Les thématiques sont variables en fonction des groupes.

Heures d'enseignement

Développement personnel - CM	Cours Magistral	10h
Développement personnel - TD	Travaux Dirigés	11h

Infos pratiques

Lieux

- > Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)

Campus

- > Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette