

Biomécanique du mouvement (BIOM601_STAPS)



En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

Acquérir les concepts biomécaniques nécessaires à l'analyse énergétique des locomotions humaines et à l'efficacité du geste sportif.

Heures d'enseignement

Biomécanique du mouvement - CM	Cours Magistral	15h
Biomécanique du mouvement - TD	Travaux Dirigés	1,5h
Biomécanique du mouvement - [EFA] TD	Travaux dirigés - Enseignement favorisant l'autonomie	3h
Biomécanique du mouvement - [EFA] TP	Travaux pratiques - Enseignement favorisant l'autonomie	1,5h

Pré-requis obligatoires

Les connaissances en anatomie et biomécanique du mouvement de Licence 1, Licence 2 et Licence 3 (semestre 5) STAPS, en mathématique et en physique-mécanique niveau lycée baccalauréat général.

Plan du cours

- Travail, énergie et puissance mécanique dans différentes locomotions humaines

- Rendement mécanique
- Modélisation biomécanique de certains gestes sportifs
- Cycle étirement-détente

Compétences visées

Savoir analyser et comprendre l'efficacité des locomotions humaines ou de gestes sportifs ainsi que les différents facteurs biomécaniques pouvant l'influencer

Compétences acquises

Macro-compétence

Micro-compétences

Infos pratiques

Contacts

Responsable du cours

Pierre Samozino

☎ +33 4 79 75 81 77

✉ Pierre.Samozino@univ-savoie.fr

Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)

Campus

➤ Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac