

# Biomécanique du mouvement (BIOM601\_STAPS)

 Composante  
UFR Sciences  
et Montagne

## En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

## Objectifs

Acquérir les concepts biomécaniques nécessaires à l'analyse énergétique des locomotions humaines et à l'efficacité du geste sportif.

## Heures d'enseignement

Biomécanique du mouvement - CM	Cours Magistral	15h
Biomécanique du mouvement - TD	Travaux Dirigés	1,5h
Biomécanique du mouvement - [EFA] TD	Travaux dirigés - Enseignement favorisant l'autonomie	3h
Biomécanique du mouvement - [EFA] TP	Travaux pratiques - Enseignement favorisant l'autonomie	1,5h

## Pré-requis obligatoires

Les connaissances en anatomie et biomécanique du mouvement de Licence 1, Licence 2 et Licence 3 (semestre 5) STAPS, en mathématique et en physique-mécanique niveau lycée baccalauréat général.

## Plan du cours

- Travail, énergie et puissance mécanique dans différentes locomotions humaines

- Rendement mécanique
- Modélisation biomécanique de certains gestes sportifs
- Cycle étirement-détente

---

## Compétences visées

Savoir analyser et comprendre l'efficacité des locomotions humaines ou de gestes sportifs ainsi que les différents facteurs biomécaniques pouvant l'influencer

---

## Compétences acquises

### Macro-compétence

### Micro-compétences

---

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable du cours

Pierre Samozino

📞 +33 4 79 75 81 77

✉️ Pierre.Samozino@univ-savoie.fr

---

### Lieux

› Le Bourget-du-Lac (73)

---

### Campus

› Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

---