

Biomécanique du mouvement



En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

Acquérir les concepts biomécaniques nécessaires à l'analyse énergétique des locomotions humaines et à l'efficacité du geste sportif.

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	15h
TD	Travaux Dirigés	1,5h
TD	Travaux Dirigés	3h
TP	Travaux Pratiques	1,5h

Pré-requis obligatoires

Les connaissances en anatomie et biomécanique du mouvement de Licence 1, Licence 2 et Licence 3 (semestre 5) STAPS, en mathématique et en physique-mécanique niveau lycée baccalauréat général.

Plan du cours

- * Travail, énergie et puissance mécanique dans différentes locomotions humaines

- * Rendement mécanique
- * Modélisation biomécanique de certains gestes sportifs
- * Cycle étirement-détente

Compétences visées

Savoir analyser et comprendre l'efficacité des locomotions humaines ou de gestes sportifs ainsi que les différents facteurs biomécaniques pouvant l'influencer

Infos pratiques

Lieux

- › Le Bourget-du-Lac (73)

Campus

- › Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac