

Biomécanique du geste sportif



En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Description

Enseignement de biomécanique du mouvement

Objectifs

Acquérir les concepts biomécaniques nécessaires à l'analyse du mouvement sportif

Heures d'enseignement

Biomécanique du geste sportif - CM	Cours Magistral	12h
Biomécanique du geste sportif - TD	Travaux Dirigés	7,5h
Biomécanique du geste sportif - [EFA] TP	Travaux pratiques	2h

Pré-requis obligatoires

Les connaissances en anatomie et biomécanique du mouvement de Licence 1 et Licence 2 (semestre 3) STAPS, en mathématique niveau lycée baccalauréat général et en physique-mécanique niveau collège

Plan du cours

- * Moment de force et levier
- * Équilibre statique
- * Cinématique et dynamique de mouvement de rotation
- * Quantité de mouvement et impulsion
- * Frottements
- * Travail, énergie et puissance mécanique

Alternance d'apports théoriques en cours magistral et d'exercices d'application sous forme de travaux dirigés
Projets tutorés d'analyse biomécanique d'un mouvement sportif (par groupe de 2 ou 3 étudiants)

Compétences visées

Savoir décrire et analyser d'un point de vue biomécanique des mouvements en translation et/ou en rotation et des situations d'équilibre statique dans le but d'identifier et de comprendre les facteurs biomécaniques de différentes performances motrices

Bibliographie

GRIMSHAW P. & BURDEN A., Biomécanique du sport et de l'exercice, de Boeck, 2010

Infos pratiques

Lieux

- › Le Bourget-du-Lac (73)
-

Campus

- › Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac