

# Biomécanique du geste sportif



## En bref

- › **Langues d'enseignement:** Français
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

## Présentation

### Description

Enseignement de biomécanique du mouvement

### Objectifs

Acquérir les concepts biomécaniques nécessaires à l'analyse du mouvement sportif

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	12h
TD	Travaux Dirigés	4,5h
TD	Travaux Dirigés	3h
TP	Travaux Pratiques	2h

### Pré-requis obligatoires

Les connaissances en anatomie et biomécanique du mouvement de Licence 1 et Licence 2 (semestre 3) STAPS, en mathématique niveau lycée baccalauréat général et en physique-mécanique niveau collège

## Plan du cours

- \* Moment de force et levier
- \* Équilibre statique
- \* Cinématique et dynamique de mouvement de rotation
- \* Quantité de mouvement et impulsion
- \* Frottements
- \* Travail, énergie et puissance mécanique

Alternance d'apports théoriques en cours magistral et d'exercices d'application sous forme de travaux dirigés  
Projets tutorés d'analyse biomécanique d'un mouvement sportif (par groupe de 2 ou 3 étudiants)

---

## Compétences visées

Savoir décrire et analyser d'un point de vue biomécanique des mouvements en translation et/ou en rotation et des situations d'équilibre statique dans le but d'identifier et de comprendre les facteurs biomécaniques de différentes performances motrices

---

## Bibliographie

GRIMSHAW P. & BURDEN A., Biomécanique du sport et de l'exercice, de Boeck, 2010

---

## Infos pratiques

---

### Lieux

- › Le Bourget-du-Lac (73)
- 

### Campus

- › Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac