

# Bases méthodologiques de la préparation physique (BMPP401\_STAPS)



## Présentation

---

### Heures d'enseignement

Bases méthodologiques de la préparation physique - TD

Travaux Dirigés

13,5h

---

### Compétences acquises

**Macro-compétence**

**Micro-compétences**

---

## Infos pratiques

---

### Lieux

➤ Le Bourget-du-Lac (73)