

DU Sport motricité santé



Durée
De 100 à 150
heures



Langues
d'enseignement
Français

Présentation

Ce diplôme universitaire a pour objectif de réunir les différents acteurs des domaines de la santé et du sport qui ont pour objet commun d'étude et d'intervention la motricité humaine. L'approche proposée se veut fondée sur une base commune que sont les sciences de la motricité humaine au travers d'approches pluridisciplinaires, complémentaires et en cohérence avec les contraintes de la pratique de terrain.

Objectifs

1. Décomplexer les professionnels de la santé et du sport vis à vis de la démarche scientifique au moyen d'apports théoriques et de cas pratiques (collecte et analyses de données) accessibles à la pratique quotidienne.
2. Remettre en cause des à priori et des idées reçues vis à vis de la démarche scientifique et des différents champs professionnels concernés.
3. Développer la communication inter-professionnelle (kinésithérapeutes, ostéopathes, préparateurs physiques, entraîneurs, podologues, etc...) grâce à l'acquisition de connaissances et de compétences communes.

Les atouts de la formation

Informations supplémentaires

Lieu de la formation : Campus du Bourget du Lac

Stage et projet : La formation, divisée en 3 modules, se déroule de janvier à avril avec une soutenance prévue en octobre/novembre.

La formation peut s'effectuer sur 1 ou 2 années. Possibilité de suivre un ou plusieurs modules à la carte, et/ou de les capitaliser en vue de l'obtention du DU sur 2 ans maximum.

Organisation

Effectifs attendus

15

Admission

A qui s'adresse la formation ?

Kinésithérapeutes diplômés d'état

- Ostéopathes D.O.

- Médecins du sport (DESC, Capacité et/ou DU),

Médecins de Médecine Physique et de Réadaptation.

- Podologues D.E.

- Professions médicales et paramédicales

- Entraîneurs/Préparateurs physiques/Professeurs de Sport diplômés STAPS et/ou Jeunesse et Sport.

Conditions d'accès

Chaque candidat devra remplir et transmettre un dossier de candidature (motivation, objectifs et expérience) qui sera soumis à commission pour validation d'inscription.

Infos pratiques

Contacts

Romain Terrier

☎ +33 4 79 75 85 85

✉ Romain.Terrier@univ-savoie.fr

Scolarité administrative

Sonia Metalnikoff

☎ +33 4 79 75 81 39

✉ Sonia.Metalnikoff@univ-savoie.fr

Campus

🏠 Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

Programme

DU - Sport motricité santé

Module 1: sensorimotricité et
méthodologie scientifique

Contrôle neuromusculaire
Physiopathologie des atteintes
musculo-squelettiques
Outils de mesures - cinématique
et proprioception
Outils de mesures - explorations
EMG
Evaluations des profils
musculaires force-vitesse-
puissance
Motricité humaine et statistiques -
théorie
Bibliométrie
Outils de recherche et de
rédaction bibliographique - théorie
Evidence-Based Practice et
méthodologie bibliographique
Outils de recherche et de
rédaction bibliographique -
pratique
La communication scientifique
orale - supports

Module 2 : évaluation fonctionnelle
et prise en charge du sportif

Outils et tests du kinésithérapeute
Prise en charge des lésions
musculaires
Epaule - contrôle
neuromusculaire
Epaule - innovation thérapeutique
Epaule - thérapies manuelles
Genou traumatique - aspects
théoriques et pratiques
Technopathies
Réflexion sur les sujets de
mémoire
Cheville - thérapies manuelles
Cheville - innovation
thérapeutique
Cheville - évaluation fonctionnelle
Recherche bibliographique

Module 3: staffs médico-technique
et pris en charge du sportif

Fatigue et surentrainement
Motricité humaine et statistiques -
pratique
Préparateur physique et athlète
- techniques de renforcement
musculaire - théorie et pratique
Place de l'entraîneur dans les
staffs médico-techniques -
partages d'expériences
Kinésithérapeute et athlète -
étirement, pivots articulaires -
théorie et pratique
Diététique et dopage
La décision de retour sur le terrain
après blessure du sportif
Table ronde staffs médico-
techniques: qui fait quoi?
Formalisation des sujets de
mémoires tutorés