

**Vous êtes entraîneur.e professionnel.le ou bénévole.
Vous souhaitez:**

- **actualiser vos connaissances**
- **acquérir des compétences transversales**
- **évoluer sur de nouvelles missions au sein de votre structure**

Le DU entraîneur s'adapte à vos besoins en vous proposant une formation modulaire et adaptée à votre projet professionnel .

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et Optimiser son intervention professionnelle
- Approfondir les connaissances scientifiques au service de la performance sportive.
- Acquérir de nouveaux outils d'analyse de la motricité sportive.

PUBLICS VISÉS

- Entraîneur.e.s bénévoles et/ou professionnels
- Enseignant.e.s d'EPS, responsables des sections sportives
- Cadres techniques

VOLUME HORAIRE

- 146 heures de formation/an
- Un stage obligatoire de 120 heures/an

PRÉREQUIS

DEJEPS, brevet d'état, Baccalauréat +2

ORGANISATION

Cette formation est organisée sur une année. Les cours et le stage sont adaptés aux contraintes des entraîneur es.

Possibilité de suivre un ou plusieurs modules à la carte et/ou de capitaliser les unités d'enseignement en vue de l'obtention du DU sur plusieurs années.

COMPÉTENCES VISÉES

- Appréhender le milieu sportif dans sa diversité
- Comprendre et analyser les facteurs de la performance sportive.
- Comprendre le milieu sportif dans sa diversité.
- Communiquer en anglais à l'écrit et à l'oral.
- Planifier ses contenus d'entraînements
- Adapter ses stratégies d'interventions en fonction du public
- Prévenir les conduites à risque (dopage, troubles alimentaires, sur-entraînement...)
- Analyser le geste sportif à l'aide d'outils numériques

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

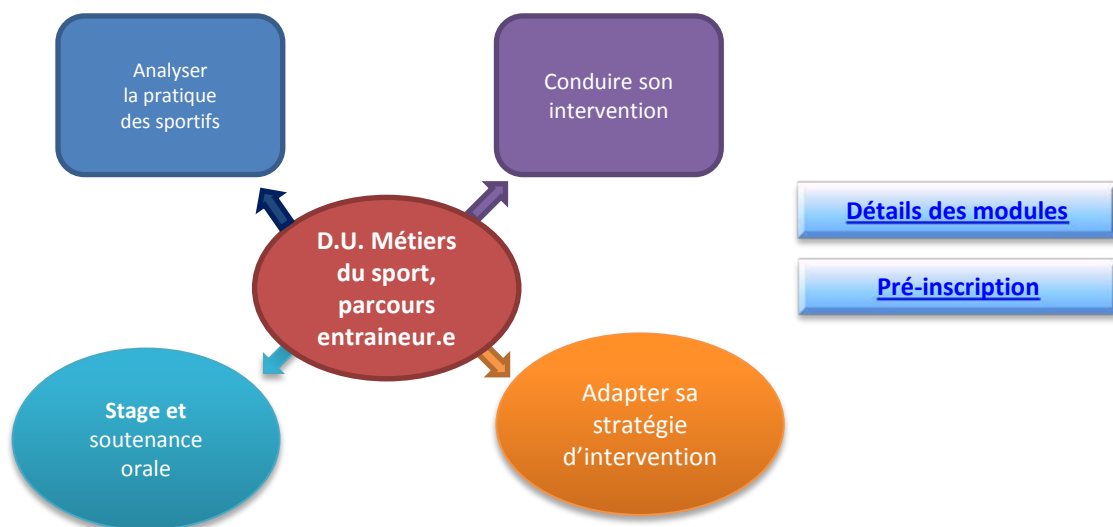
- Contrôle continu
- Rapport de stage
- Soutenance orale

TARIFS ET FINANCEMENT

16 € ou 24 € l'heure de formation

- Salariés : OPCA (Plan de formation / CIF...)
- Demandeurs d'emplois : Pole emploi (Aide individuelle à la formation...)

PRÉSENTATION SYNTHÉTIQUE DE LA FORMATION



LES + DE LA FORMATION

- Formation en petits groupes dispensée par des enseignants de l'USMB.
- Suivi individualisé.
- Enseignement à distance et ressources numériques en cas d'absence pour des compétitions ou stages.
- Rythme adapté à la vie professionnelle.
- Formation soutenue :
 - par le mouvement sportif
 - les clubs sportifs du territoire



CONTACTS

Responsable du D.U.



Olivier Bouthenet
 olivier.bouthenet@univ-smb.fr
 Tél. 06.79.69.98.49

Informations - inscription



Sonia Metalnikoff
 sonia.metalnikoff@univ-smb.fr
 Tel. 04.79.75.81.39
 Service alternance et
 Formation Continue
 Bâtiment Chartreuse
 Savoie Technolac
 F - 73376 Le Bourget-du-Lac Cedex

www.univ-smb.fr

Le Bourget-du-Lac